

FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン

vol.226
Lacan Free Paper Manufacture
April 5/2012



わざわざ行きたい、
串本のお店



衣装協力:cotyle (コチレ)



ネックレスは全て
ricca 製作のもの

Power Stone - ricca

古 来より願いを叶えたり健康をもたらすとされた天然石が「パワーストーン」です。紀元前の昔より、石には不思議な力があることを古代人たちはきちんと理解していたのです。数年前からスポーツ選手や芸能人の中でパワーストーンをプレスレットやネックレスにして身につけている人が増え、一気に広がってきました。ここ田辺市でも、約9年前からパワーストーンデザイナーとして活躍されている方がいます。riccaさんこと西畑 吏夏さんです。彼女が作るプレスレットやネックレスは石の組み合わせや石と石の間にあるパーツ選びが独特で、まさにデザイナー。店頭で販売されているものとは明らかに違う魅力に溢れています。あくセサリー感覚で身につける人もいますが、ほとんどが「ステキな恋愛ができますように」「商売がうまくいきますように」「人間関係がよくなるように」といった内容が多いとのこと。それぞれの石の意味と色合いをみながら作っていることは稀で、しっかりと向き合っているとのこと。それ話をしながら石を選んでいきます。でも最も大切なのはその人自身の直感だと言います。なんとなく気になる、ふと目についたといった何気ない瞬間が石とのめぐり合わせだったり



スピリチュアルな特性と美しさ 天然石それぞれの パワーを あなたのもとに



クオリティの高いパワー
ストーンだけを約50種類
以上を揃えている。

します。その人が今、一番必要としているものを、その人の潜在意識が呼び集めているように思います。そういう風に選んだ石はしっかりと馴染むから不思議です。顧客は田辺市内のほか、和歌山市、大阪、神戸、九州にまで。「魔法の石ではないので必ずよくなる、とは言えません。いい方向に向かったり願い事がかなったりというのはその人本人の努力があるからこそだと思います。ただ、不思議だねえ、という事も確かにありますね。きっと石とそれを身につける人の相性がすごくいいんでしょうね。再生の地熊野に暮らしながら自然の恵みやパワーを全身に受けているからこそ、彼女の作るパワーストーンは素敵で力強いのかも知れません。



nishihata rika
ricca (西畑 吏夏)

田辺市中辺路町在住

「riccaさんと話すだけでリラックスできたり、気分がよくなったりする」という顧客が多い。

☎080-5305-3173



「わざわざ行きたい、串本のお店」で「cotyle(コチレ)」さまにご協力いただいた衣装を紹介！ (cotyle / 田辺市湊721-5 / ☎0739-26-5630)
ベレー帽 / SURMER ¥5,145、バッグ / MARINEDAY ¥13,650 / カーティガン / FACTORY ¥19,950
ブラウス / Mizuro-ind ¥12,600、デニム / Veritecoeur ¥16,590、ネックレス / CERASUS ¥10,500



みんなのオムライス。

オムライスはいわば洋食界のアイドル的存在。ケチャップライスと玉子の相性、そこにデミグラスソースまたはケチャップをとろりと。美味しさを語りだすとときりが無い。うんちく言うより食べましょ、食べましょ！

シーフードの風味がたっぷり詰まったライスの上に、帽子のようにぼっこのったとろとろオムレツ。目の前に運ばれて自分で開く楽しみがまた、美味しさへの期待度がアップする！3個～4個の玉子を使って作られたオムレツにナイフをいれると中からとろ～り半熟状態の玉子が流れ出す。じっくり仕上げたデミグラスソースに絡めば、それは見事なハーモニー。メニューには載っていないけど「オムライスを！」とオーダーして。

※混み合っている時はちょっと時間がかかるかも。でも、待つ甲斐アリです。



BISCO ビスコ

☎0739-42-2299
白浜町3300-18
AM11:30～PM2:00
PM5:00～PM9:00(L.O PM8:30)
定休日:水曜日



洋食屋一筋 今年80歳の現役料理人 後藤仁一さん

神戸から戻って今の店で24年 後藤圭三さん



オムライスは2種類。共に840円

裏メニューのオムライスは2種類。「のせる」か「巻く」かあなたはどっち？



NANCY オムライス 650円

直球勝負のこれぞオムライス！しっとりした美味しさにハマる。



見た目は超シンプルで誰もがイメージするオムライスの王道スタイル。しか～し！一口食べると「ん！何コレ」な言葉がとび出すのは、特製ソースを絡めたライスのしっとりした深い味わいと、ふわっとした薄焼き玉子の美味しさ。とにかくスプーンが止まらない。オープン以来12年間、「ナンシー」看板メニューの座はやっぱりこのオムライス！チーズ入り&デミグラスのスペシャルも有り。

カフェ&レストラン ナンシー

☎0739-25-6088
田辺市文里1-2-10-1 オズビル1F
AM11:00～PM10:00(L.O PM 9:30)
定休日:月曜日(月曜が祝日の場合は火曜日)



黙々とおいしいオムライスを極める 清水康史さん

ふわとろのまるやかなオムライスでお口の中は、まさに「ヘブン…」

そのままでも美味しいケチャップライスを覆っているのは、ふわふわとろとろの玉子。さらにマスターオリジナルのデミグラスソースをたっぷりかけるとゴリラ特製オムライスの完成。玉ねぎや人参、きのこがソースの中から顔を出しているからそれぞれの食感がたまらん美味しさに繋がっている。まるやかで優しいオムライスが食べたいなら、迷わずゴリラへ。



さわやか笑顔の2代目ゴリラ。平川剛さん



オムライス 800円

喫茶 GORILA ゴリラ

☎0739-24-5078
田辺市南新町134
AM8:30～PM11:00(L.O PM10:30)
定休日:日曜日



「これさえあれば何杯でも！」レシピです。(vol.3)
野菜の美味しさをそのまま食べる簡単メニュー。味噌大さじ山盛り2、醤油大さじ1、ごま油大さじ1、味の素2振り、細かく刻んだネギをスプーンで混ぜて固めのタレをつくる。レタスをちぎらず大きなまま。レタスにご飯をのせて、タレをつけてそのままお口へ。オイシイ！今ならサッと湯を通した「ひろめ」にご飯を包んで、タレつけて。(朱)

わざわざ行きたい、 串本のお店

一年の中でもイチバン気持ちのいい季節の到来。
休みの日には海沿いのドライブを楽しんでみませんか？
ってことで今回は串本町の魅力いっぱいのお店を紹介しまっす！
わざわざでも行きたくなるとっておきのお店です。



パンを買いに、ちょっと串本まで

パンとカフェ nagi

串本町大島 1158 ☎0735-65-0065
パン OPEN AM9:00~PM6:00
カフェ OPEN AM10:00~PM6:00(L.O PM5:30)
月曜日・火曜日休み(祝日の場合は営業)

まずは、大島のパン屋さん「nagi」。長時間発酵させるハード系のパンをはじめ、スイーツのようなデニッシュや素朴なあんパンなど、その美味しさはあまりにも有名で、nagi のファンは増えるばかり。その魅力の秘密を探るべく、キャップの職場に入らせてもらいました。

今年の7月で丸5年になる「nagi」。店主 山本さんは32歳の時に松下電工(現パナソニック)の設計の仕事を辞め、パンの修行にはいったという遅咲きのデビューにもかかわらず、今やnagiのパンを買うために車で1時間、2時間かけて串本に行く人も多い。偶然という言葉では説明のつかないタイミングと巡り合わせが重なり、今のnagiを作った2つの店での濃密で貴重な修行時代。まず天然酵母をはじめとするパンの原点になったのが、紀美野町の「ドーシェル」での3年間。小麦本来の味と長時間発酵させる天然酵母のパンの美味しさをじっくり学んだ。その後、パン業界の最先端である「ブランジェリー コム シノワ (神戸)」の西川シェフとの出会いとそこでの経験も強烈。朝3時30分、仕事着に着替えたとたん夜8時30分までトップスピードで仕事が続ぎ、一年間、ほぼ休みなしであらゆる経験をさせてもらったと言う。「パン作りってね、毎日同じことをやっているからこそ新しい発見や気づきがあるんだ。もっと美味しくするにはどうすればいいの、ということがわかってくる。発酵させて生地と向き合うというのがパン作り。気温や湿度で毎日違うから毎日が発見の連続」



食事やお茶が楽しめるのもこの魅力。
ラカンのおすすめは「ピザ」と「クロックムッシュ」
自家製トマトソースはもちろん、季節の野菜などを盛り込んだサクサクとろりのピザはたまりません！
買ったパンをその場で食べられるのも嬉しい。
※温めてもらうとさらにオイシイです！

- ① 季節のピザ 1,500円～ ● マルゲリータ 1,100円
- ② クロックムッシュセット (ドリンク付き) 1,000円



やわらかなやさしいパン、しっかりハードなパン、常時40種類のパンが並ぶ。



神戸サマーシュ、大阪アピアント、大阪バンデューズ、そして和歌山ナギの4店舗によるチャリティ活動。それぞれの店のハートのパンの売上金の全額もしくは一部を募金として東北の被災地に届けよう、というプロジェクト。長く継続しながら広げていきたいという。

詳しくは www.heartbread.net

嬉しいお知らせ！

4月19日(木)
ラカン オフィスで
nagi パンの販売をします！

ハード系をメインに15～20種類のパンがくる予定。お楽しみに～！

時間：13時～販売
※無くなりしだい終了

場所：ラカン オフィス
田辺市高雄 3-19-11 2F

※地図は裏表紙参照



自分をパンに合わせることが一番大事、というキャップはスタッフにもいつも言っていることがある。焼き具合を尋ねられると「パンに聞いてみて」。真剣に生地に向き合い丁寧に成形する。音を聞き香りを嗅ぎ色を見る。「お客様にはいつもベストな状態のパンを食べてもらいたいから。それだけ」さっくり、ふんわり、ぱりっ…小麦の風味とともに色んな食感が楽しめるnagiのパン。カゴを片手にどれにしようか悩むのもまた楽しい。

ていねいにていねいに、心をこめた手作りケーキ

ケーキ工房 いっこくり

串本町串本 296 ☎0735-62-0278 (呼び出し 寺岡)
AM9:30~PM6:30
土曜・日曜・祝日休み

はじめて来た人はその店構えに大抵驚く。ケーキを買いにきたのに魚屋さん？ここは「いっこくり」という手作りお菓子の店。お父さんが営業していた魚屋さんの一角に厨房を作り、マドレーヌやシフォンケーキ、プリンなどを販売し始めたのが6年前。お父さんが魚屋をやめてからは店に魚が並ぶことはないが、お母さん自家製の漬物や地元の野菜が作りたてのお菓子と一緒に並んでいる。店主の氏島美代さんは元国語の教師。退職後の大きな目標であるお菓子屋さんをするために神戸の製菓学校に通い始めた。人工的なものは使いたくない、と原材料にはかなり厳しい目と想いをもって選んでいるため、原価はかなり高い。かと言って高級なお菓子を目指しているわけではなく、近所の子どもがおこづかいを握りしめてシフォンケーキ1切れを買いにくる。だから儲けははっきりいって、あまりないようだ。「儲けようと思って店を始めたんじゃないから。お客様との会話が楽しいし、いろんな人が来てくれるだけで嬉しい」と満面の笑顔。焼き菓子は油脂分として純粋な本バターのみを使う、着色料などの添加物も避ける、シフォンケーキにはベーキングパウダーも使わない。「卵を丁寧に泡立てればベーキングパウダーはいらないんです」この店のシフォンケーキは弾力のあるふっくら感が特徴。いくら食べても重くならないので、油断するとホール1個を丸ごと食べてしまいそうになる。店名の「いっこくり」は、妥協しない、信念を曲げない、頑固にもほどがあるという意味。やさしい笑顔の店主はかなりのいっこくりである。

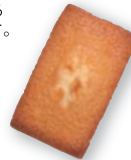


クリームプリン220円
製菓学校のシェフパティシエ科の講師が宝塚ホテルの料理長。そのレシピを使って作られた、プリンは必食！とろんとした口あたり、バニラビーンズの風味がたっぷり。こんなに美味しいプリンは初めて！！大人気のため予約することをおすすめします。



新宮からケーキを買いにきた女の子たち。

フィナンシェ 120円



写真はないがロールケーキ、マドレーヌが人気。取材当日は早々と売り切れ。



三重県桑名産の焼き海苔はおすすめ！ほりきりさんが焼き方を指定した「オリジナル焼き海苔」で、酸処理（黒くツヤを出すためのケミカルな処理）をしていない本来の美味しさにあふれています。新鮮な海苔ほど焼くと身が縮んで穴があくのだとか。これ、見極めのポイント。焼き海苔 10枚390円、20枚 750円

健康でおいしい食卓は、ちゃんとしたダシから

削り節 ほりきり

串本町串本 957 ☎0735-62-4001
AM8:30~PM6:00
日曜日休み

「食べるものでヒトの身体は作られる。だから毎日の食事を大切にしたいんです」そんな想いをたくさんのひとに知ってもらいたいと話すが、削り節の「ほりきり」さん。金融関係の仕事からの脱サラで今年1月、串本駅近くに店をオープン。毎日の暮らしの中で「食べる」ということは最も大切で、欠かせなくて、シンプルなこと。逆に毎日だからこそ簡単に手軽に、というのも頷けるところではある。一昔前はどの家庭でも毎日だしをとってお味噌汁にしたり煮物を作ったりというのは当たり前のことで、面倒なことではなかったはず。削りたての削り節でとただでして作る料理は香りとこころが断然違う。この美味しさは忙しい人にこそ必要なかも知れない。ここでは料理によって好みによってブレンドをして量り売りしてくれる。「どんな風に注文すればいいのかわからない」という方は、何人家族で、味噌汁を中心に煮物にも使えるように、などのたずね方が一番。ベストなブレンドをしてくれるので任せて安心。他にも様々な乾物や調味料が揃っているので、ぜひ足を運んでみて。料理上手な奥さんがいるんなアドバイスしてくれるはず。

削り節を使うのはどうしても面倒、でもちゃんとしたダシを使いたいという方にはほりきりさんが作ったオリジナルダシパックをどうぞ。めじか、さば、かつお、あじ、いわし、こんぶがブレンドされていてどんな料理にも合います。20パック600円



塩こんぶ「上松葉」は
お茶漬けに最高！
肉厚な昆布がたまりません。
460円



串本の塩 150g
400円



見るだけでなくまず着てみるとその着心地のよさや気回しのよさがわかります。気軽に覗いてみて。

▶る・ぱるれオリジナルのパンツ。素材、色、デザイン全てオリジナルの「る・ぱるれブランド」です。他にもワンピースなども色々。これは必見です！



る・ぱるれ ☎0739-26-0704

田辺市下屋敷町125-4(大通り)
AM11:00~PM7:30 定休日:木曜日
●「かぐらや」のバッグも取り扱っています。

きれいな色あわせや ストールの巻き方で はっとさせるお洒落スタイルに。

オトナのお洒落はむずかしい。体型だって変わるし、洋服にかけのお金も独身の時のそれとは全く違う。着た洋服と着れる服が一致しないのも、30代後半以降女性の悩みどころでもある。「でも、お洒落したい」というオトナの女性に支持され、何気ないのにはっとする着こなしを提案しているショップが「る・ぱるれ」である。小柄な人から体格のいい人まで、お洒落を存分に楽しめるアイテムが揃っている。「ちょっとでも気になるものがあれば、どんどん試着してくださいね。着てみてわかることってたくさんありますから。その中からあなたのお気に入りを見つけてください」と店主。「る・ぱるれ」の魅力は上質な素材なのにリーズナブルなところと、組み合わせや色あわせが絶妙なコーディネート力。シューズやバッグ、アクセサリーも充実しているので合わせ方しだいで、街着にもお出かけにもオッケー。

ここがカワイイ!

ワンピースに
ついている3つの
くるみボタンは
全て柄違い!



▲ワンピースもオリジナル商品です。1枚1枚ストーリーのあるショールはこれからの季節、出番の多いアイテム。バッグやシューズも新作が入荷中。

🎁「る・ぱるれ」20周年!感謝の気持ちを込めたプレゼント企画です!

4月22日~30日の期間中、先着50名様に「かぐらやロール」をプレゼント!
※今号(4月号)のラカンを持参の方で5,000円以上のお買物をされた方に限ります。

「よりみちサロン いおり」は
地域の方々の会費で
運営されています。



赤ちゃんのオムツ換えや子どもが遊べる
キッズコーナーもあります。

5月から第4土曜日に「暮らしささえ隊」
になりませんか?と、生活支援サポーター養成
講座がはじまり、他にもエコクラフト教室や
フラワーアレンジメントなど定期的な
イベントが開催されます。



よりみちサロン いおり

☎0739-33-7582
田辺市稲成町
オークワパビリオンシティ田辺店内
AM10:00~PM6:00
火曜日休み



フリースペース
「よりみちサロン いおり」
買い物途中にちょっと休憩、
友達との待ち合わせ...
いろいろ便利で楽しい空間です!

福祉の他にも地域活動の応援をしています。
何人かが集まればできるゲームや座談会の
進め方なども体験しながら教えてください。

田辺市社会福祉協議会(以下、社協)がパビリオンシティの一角(宝くじ売り場の前)に、「よりみちサロン いおり」をオープンして8ヶ月。一体どんな人がいるの?無料休憩所って書いてるけど入ったら何か売りがチャラと...。社協さんが運営してるんだから、んなわけないだろ!と言いたいところだが確かに、わからないかも。こはいろんな人がいるんな目的で自由に使っていい場所なんです。例えば、お母さんが買い物している間、お父さんは新聞や雑誌を読みながら、子どもはお絵かきをしながら待っているとか。学校帰りにちょっと寄って宿題をしたり、ママグループのイベントの打ち合わせに使ったり、全て「無料」でスペースを開放しています。スタッフも常時いるのでとても安心と好評。社協さんは「福祉といえは、お年寄りや身体の不自由な方達のことだけと思ってる方が多いと思うんです。実はもっともって広くて、いろんな立場の人がたくさんいるんだよって知ってもらいたいし、街で暮らす人みんなが住みよいようにするのが福祉なんです。ここでは福祉についての理解とさまざまなイベントを通してボランティア育成に力をいれています。とにかく一度覗いてみてください。本当に居心地のいい空間ですよ。



ラカンのオフィスが移転しました。たくさんの方々に協力していただき引越しも無事完了。感謝です。引越し後の数日間は荷物がかちゃごちゃでえらいことになっていましたが、徐々にオフィスらしくなってきました。新しいオフィスではギャラリースペースを設けているので、随時イベントを行う予定です。まずは、4月19日!

K

のコラム



写楽



尾形光琳 「紅白梅図屏風」

アート プリクラと尾形光琳

龍神分校ではアートという授業があって、例えば「日本人の絵画における趣向傾向」というテーマを勉強している。何となくややこしいタイトルだが、歴史的な流れというのではなく高校生の作品やマンガと鳥獣人物戯画やプリクラまで、ごちゃまぜにして日本の絵画傾向の特色である平面性や装飾性、そしてユーモアを浮かびあがせようというもの。そんな中、タイミングよく尾形光琳の「紅白梅図屏風」の河の図柄が実際は黒と銀であるというニュースが発表された。「紅白梅図」は右に赤い花の若い梅の木、左側に白い花の老木を描きその中央に渦をえがきながら明々と流れる河を大胆に配置している。梅の木は写実的なものに対して河は図案化され、当時は金箔と銀箔で絢爛豪華であったのだろう。そして、そのことでさらに日本人の装飾的趣向傾向がより鮮明になったともいえる。

今の高校生の絵画表現方法は日本の伝統的な要素が強くなってきていて、モナリザのような微妙な陰影による三次元的表現ではなく、線とはっきりとした影でまるで

現代版浮世絵のような作品が増えつつある。確かに油彩による表現方法は明治に入ってからで、それまでは日本人の独自の表現が続いていたのだから、無意識のうちに先祖返りしても当然なのかもしれない。平面の中に三次元を構築するよりも装飾を施すことを目指したのが尾形光琳や伊藤若冲、或いは縄文土器のような過剰な装飾性にみられる表現は日本人の感性なのだろう。

マンガは当然としてもプリクラ？って思われるかもしれない。でも私はプリクラにも日本人的趣向傾向があると思っている。日本人がプリクラ好きなのは様々な要因があると思うが先ずは小っちゃくてカワイイこと。そして絵画的趣向傾向（浮世絵的）になっていることや、落書きやスタンプなど装飾が出来て日本人のユーモアで変顔をしてその場を盛り上げ共有しようとする。そこには平面性、装飾性そして日本人的ユーモアがある。浮世絵も江戸時代の大衆文化、娯楽として発展したものだからプリクラと浮世絵は似ている気がするし、ともに日本人の遺伝子を引き継いでいるのかもしれない。

長田 恵
kei nagata

南部高校龍神分校 アート担当

*このコーナーへのご意見感想などは、Facebook 長田 恵へお願いします。

今、モデルや女優たちに人気の「美容鍼」。むくみがとれたり、肌質が変わるため仕事の2日前くらいに施術する人が多いそう。顔のツボに鍼を打つことで、血流やリンパの流れをよくするうえに肌の引き締め効果が期待でき、こりかたまった筋肉がほぐれることで表情が明るくなるといわれています。

●こんな方におすすめです。

- ・顔のむくみをとりフェイスラインをシャープにしたい
- ・肌のくすみを取り明るい肌色に
- ・毛穴が開いて化粧のノリが悪いのを何とかしたい
- ・顔のコリをとって表情豊かな顔になりたい



① 内出血を防ぐため鍼を打つ前後、お顔のマッサージをおこないます。
(内出血のあるなしなどは人によってさまざまです。)



② 鍼を打って約15分。※1週間に1回を一定期間続けるとさらに効果的です。
(人によって効果が違うので希望によってオリジナルコースを作ってくれます。)

ながしましんきゅうせいこつじん ふうが
長嶋鍼灸整骨院 風雅

TEL/FAX 0739-33-7277

田辺市今福町110番地 銀座壹番館1-2 (専用P有)
AM9:00~PM0:00 / PM3:00~PM7:00

風雅 その1 女性に嬉しい美容鍼



「欲しかった」がいっぱい
入院してもしなくても
ツカエル売店です。

お昼どきともなれば病院の職員さん達をはじめ、入院患者の家族、外来の患者さん達でいっぱい。というも地元の美味しいものを扱っているから。天然酵母の美味しいパンで有名な「樹かげ」さん、パスタの店「ズッカ」さん、「味三昧」さん他地元のお弁当屋さんなどが揃っています。また、カウンターで販売されている焼き芋は予約がはいるほどの人気とか。明るく元気なスタッフさんと話すと元気になるよ！

田辺市母子寡婦連合会
紀南病院 売店

☎0739-22-5163
AM7:30~PM7:30



顔がむくみやすいので長嶋鍼灸整骨院 風雅にてリフトアップ効果のある耳ツボを右耳だけしてもらったのですが次の日の朝鏡を見ると、なんと顔の右半分だけ見るからにスッキリしていてビックリ!! 周りの人たちからも右側だけ上がっていると言われました。耳ツボの即効性、すごい。(新家)

<p>1月 金運○ 仕事運○ 運命の輪(正) ラッキーカラー: イエロー</p> <p>全体運 / 旅行によって、多くの幸運をつかむ可能性あり。旅先でのいい出会い、海外旅行は吉。キャンセルは注意。</p> <p>恋愛運 / 迷いがふつ切れる時。良くも悪くも相手の正体が見える時です。寛容な気持ちで状況を見つめれば結果は良。</p>	<p>2月 金運○ 仕事運○ ソードの7(逆) ラッキーカラー: レッド</p> <p>全体運 / 怪しい雲ゆきが消え、本当の狙いがみえる時。参考になる意見、良き忠告などから、好転の兆しの時です。</p> <p>恋愛運 / 先のことを考えすぎて臆病になりがちな時。全部を表現しようとせず小さなことから実行しましょう。</p>	<p>3月 金運△ 仕事運△ 女教皇(逆) ラッキーカラー: ピンク</p> <p>全体運 / ストレスからのイライラ感。女同士のトラブル発生に注意。自分の殻に閉じこもらずにね。</p> <p>恋愛運 / ひたすら相手に尽くすことで愛を保とうと思いつく時。重すぎる愛情はかえってマイナスになることもあります。</p>
<p>4月 金運○ 仕事運○ 魔術師(正) ラッキーカラー: ホワイト</p> <p>全体運 / スタートを切るには最良の時。新プランの成功。独創性は発展の方向へ。自分の考えに自信を持つ時です。</p> <p>恋愛運 / 誰にも邪魔されずに、好きな人と自由に過ごしたいという願望。自由への憧れの暗示。バランスを大切に。</p>	<p>5月 金運○ 仕事運× ソードの5(正) ラッキーカラー: パープル</p> <p>全体運 / 人間関係の疲れによる心的ストレス。自己防衛が過剰になりやすい時。言葉の使い方に注意が必要。</p> <p>恋愛運 / ベタベタ甘える嫌われます。わがままは、マイナスです。恋愛状況がハッキリしない時。メイクは控えめに。</p>	<p>6月 金運○ 仕事運○ ワンドのナイト(正) ラッキーカラー: きみどり</p> <p>全体運 / マイペースな仕事ぶりが評価される。急がず自分のすべき事を確実にこなしましょう。昇級の兆し。</p> <p>恋愛運 / 相手はあなたより繊細かもしれません。ものを言う時はよく考えてから。きめ細かい対応は吉。</p>

もっとハッピーになるための SHYO'S
Apr **4** タロット占い

<p>7月 金運△ 仕事運△ ペンタクルのナイト(正) ラッキーカラー: グリーン</p> <p>全体運 / 視野の狭さ、固定観念の縛りから大きな失敗の可能性ありの時です。1つのことに、こだわりすぎないように注意。</p> <p>恋愛運 / 主導権を握れないと満足できなくなる時。でも度を越すと相手にけむたがられたり衝突する可能性あり。</p>	<p>8月 金運△ 仕事運× ワンドの5(逆) ラッキーカラー: ベージュ</p> <p>全体運 / 判断力が低下している中で元気のいい人に振り回されそう。自分の考えで行動するように心がけること。</p> <p>恋愛運 / 失った愛を取り戻せる予感。愛情を疑わず、罪悪感も捨てて二人の仲は未熟なのかも。</p>	<p>9月 金運△ 仕事運○ 死神(逆) ラッキーカラー: ブラック</p> <p>全体運 / 気の休まらない時。弱気は禁物。強気だけでは勝負あり。あなたには隠された底力が必要あります。</p> <p>恋愛運 / 恋人への独占欲が高まる時。ついつい相手を束縛してしまうかも。信用できない弱い心に打ち勝てれば吉。</p>
<p>10月 金運× 仕事運△ 魔術師(正) ラッキーカラー: ブルー</p> <p>全体運 / 優柔不断な行動になりがち。詐欺にあう危険も。慎重な行動が必要。創造力を養いましょう。</p> <p>恋愛運 / 無責任な噂話を気にしたり、恋人の過去にこだわりやすくなる時。勇気を出して真実を確かめることも大切。</p>	<p>11月 金運○ 仕事運○ ペンタクルのクイーン(正) ラッキーカラー: 水色</p> <p>全体運 / 女性が敵に回る可能性。表立っての攻撃ではなく陰険な意味での攻撃。でも被害は、食い止めることができる時。</p> <p>恋愛運 / 心の傷も癒えて新しい恋を考えてみるのもいい時。幸運を呼び込む準備もできています。エステが吉。</p>	<p>12月 金運○ 仕事運○ 星(正) ラッキーカラー: オレンジ</p> <p>全体運 / 社交上手が運氣向上のカギ。目標を絞り込んだ積極的な行動から成果が期待できそう。実践するほど金運もアップ。</p> <p>恋愛運 / 気軽に異性と話しかけて友達が増える時。無難な話題で相手との雰囲気になれそう。チャンス逃さないように。</p>

ついに発行!

プチラカン

ドクター

Doctor 編



病院を選ぶ時の基準って一体なんでしょう?ドクターの人格?設備?スタッフの対応の良さ?女性のおしゃべりの中で、病院の話は意外と多いものです。今回の「プチラカン ドクター編」にはそれぞれの強みやサービス、考え方などを生活者にきちんと伝えようとしている病院が掲載されています。病院選びに迷ったら、参考にしてください。

message board

伝言板



EVENT



出張ベーカリー&ケーキ販売
串本町大島nagiのパンとWOODSTOCKのケーキ、削り節ほりきりのだしパック他を販売します。
●4/19(木)
13:00~(なくなり次第終了)
●ラカンオフィス
ラカン
☎0739-81-3266

紀南幼稚園子どもフェスティバル
スーパーボールすくいやゲームのほか、雑貨やクッキー、カレーライス、綿菓子などを販売します。
●4/28(土)
正午~13:30
紀南幼稚園
☎0739-22-0287


田辺商工フェア2012
飲食テント、バルーンアート、キッズルーム、ミニSL、各種セミナー等
●5/12(土)・13(日)
10:00~16:00
●ガーデンホテルハナヨアリーナ
田辺商工会議所・青年部事務局
☎0739-22-5064

子どもの英語—Todd&Hiro's Honey Bee Kids' English
●4/14(土)・21(土)・28(土)
14:00~14:40(4-5歳)
15:00~15:50(6-8歳)
C+(シータス)
☎0739-81-0808

春です。移転しました!

桜の咲く4月、ラカンは新住所に移転しました。たくさんの方々から支えられ応援をいただいたながらラカンは12回目の春を迎えます。本当にありがとうございました。皆様には心より感謝申し上げます。今回の移転を機に、これまで以上にいい仕事をしていきたいとスタッフ一同張り切っています。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

※住所のみの変更で、電話・ファックスとも変わりません。



新住所 > 〒646-0028 和歌山県田辺市高雄3-19-11 2F
TEL: 0739-81-3266 / FAX: 0739-81-3267

4月19日(木)
ラカン オフィス(2F)で
nagiのパン・WOODSTOCKのケーキ・
削り節ほりきりのだしパック他
を販売します!
時間: 13時~販売 ※無くなりしだい終了