

FREE IDEA WITH NO  
STEREOTYPE IMAGES

# ラカン

vol.239

Lacan Free Paper Manufacture  
Sept/2013

美味しいものは  
食のプロに聞け

あのお店の  
オーナーがお勧めする  
「おいしいもん」





## カフェで 食べれる 充実のランチ

6年前にオープンした「カフェコトリ」は店舗の至る所に小鳥の置物がおかれ、くつろげる雰囲気、ガラス張りの店内からは景色を眺めながらゆっくりお茶やランチも楽しめる。この日のメインは「とりのから揚げ」。他にアジのフライなど、その日のメイン5種類の中からチョイスして。他にも週替りランチ800円、パスタランチ(パン、サラダ付)800円あり。メインのおかずはボリュームたっぷり、野菜中心の副菜もついて男性も大満足!



今回はお財布にやさしいランチのお店を紹介します。お得なランチの代名詞、「ワンコインランチ」。ボリュームたっぷりなのに500円! お財布もおなかも大満足です。



優しい味わいの自家製ケーキもお勧め! コーヒーも種類豊富なので、ゆっくりカフェタイムもいい感じ。ケーキセット550円。

5月頃にはメジロなどかわいいコトリが遊びにくる姿が見れますよ。



### 和カフェ コトリ

☎0739-25-0237

田辺市神子浜1-1-30

モーニングAM8:00~AM11:00

ランチAM11:00~PM2:00/カフェPM2:00~PM5:30

休: 金曜日



## 台湾風おもてなしランチ

ワンコインランチで注文する「ラーメンセット」は、麺メニュー4品、ご飯もの5品からそれぞれ一品をチョイス。今回選んだ「台湾ラーメン」は本場四川の唐辛子を使用したピリ辛ラーメン。それに海鮮ものが盛りだくさんの「中華飯」。台湾ではたっぷりの量を盛って振る舞うことが礼儀という。「食べきれなくてもいい。一人ひとつのランチセットを注文すること! これがおもてなしをする側からの願いです」。



今年の6月にOPENした陳さん一家が営む台湾料理屋さん。鶏のから揚げが爆発的な人気です!

全品500円で単品でのテイクアウトもできます。  
※種メニューは除く



陳 強南さん

### 台湾料理 龍神館 りゅうじんかん

☎0739-33-7284

上富田町岡642-7

平日 AM11:00~PM2:00 PM5:00~PM11:00 (L.OPM10:30)

土日祝 AM11:00~PM11:00 (L.OPM10:30)

休: 第1・3月曜日(繁忙期は変更あり)

## 通いたくなる懐かしのおふくろの味



駅前の飲み屋街の片隅にある、お父さんとお母さんがきりもりする店「まこ」。カウンターに並んだ料理から好きなものを選んで3品、お味噌汁とご飯とお漬物がついて500円。この日はナスと昆布の炊いたん、ゴーヤチャンプルー、春雨の酢の物、こんにゃくとしいたけの煮付け、コロッケ等その数約15種類。野菜中心のメニューはどれも懐かしく、暑い夏は少し濃い目の味付けにするなど、お母さんの気遣いも嬉しい。



お味噌汁とご飯はおかわり自由です。



西村 武一郎さん  
浜子さん

### まこ

☎0739-25-6691

田辺市湊998-4 松栄ビル1F

AM11:00~PM2:00、PM5:00~PM10:00

休: 日曜、月曜日



## 最新、佐々木希のドレスコレクションに注目!! 圧倒的な品数を誇る「紫光」で 運命の1着を見つけてみて。

創業42年の花嫁衣裳の「紫光」では最新のドレスから和装まで、その数は500点以上。クラシカルなのにスタイリッシュ、華やかでいて上品、トレンド感たっぷりのラブリーキュート、あなたが思い描くどんな花嫁スタイルでも必ずかなえてくれる。新作も随時入荷しているので、結婚が決まったらまずは訪れてみて。ホスピタリティ溢れるスタッフがプロの目線から、その人に似合うドレススタイルをトータルで提案してくれます。今期のお勧めは佐々木希のドレスコレクション。流行のパステルネオンカラーをベースにグリッターをふんだんに使用したドレスは華やかさと、かわいらしさが共存。女の子なら誰でもあこがれるスタイルに。



### 8、9月限定でフォトウェディングプランを実施!!

タキシード、ウェディングドレス、ヘアメイク、写真アルバムがついて¥105,000。  
結婚式をしない方、挙げなかった方にオススメのウェディングフォトプランです。  
(スタジオは当店指定のスタジオとなります)

※一部対象外ドレス有

花嫁衣裳(有) 紫光 しこう ☎0739-24-3441 田辺市湊629-9 AM9:00~PM6:00



## スタイリストデビュー! 新規のお客さまに限り20%OFF!

(田中さん指名で)

カットの他にネイルやヘッドスパを担当する田中さん。スタイリストとしてトレンドを取り入れたヘアスタイルを提案する上で大切にしていることは、お客様の個性を捉えた上で、希望を聞きながら一緒に作り上げていくということ。きれいなヘアスタイルを保つためにも今、おすすめなのが「ヘッドスパ」。夏の紫外線で傷んだ髪をケアしないと抜け毛がどんどん増えていくらしい。「髪は自分がいたわってあげないと、どんどん老化していくものだから一番気にかけてあげてほしいところです。」そんな日頃のお手入れ方法やその他美容に関する相談など丁寧にに応じてくれるので、気になることは相談してみてください!

### MENU

- ・学生カット…2,500円～
- ・カット…4,200円(全てS・B込)
- ・パーマ…7,700円～(S・B・C込)
- ・カラー…5,800円～(S・B込)
- ・ヘッドスパ…2,100円～



ウッディな芳香はストレスを和らげたり、抵抗力を高めてくれる。「サイプレス」の入浴剤は忙しい女性には特におすすめ!体の内側からキレイになれる玄米黒酢などその他オーガニック商品も多数あり。一度試してみてください!



スタイリスト 田中 渚さん(27)

趣味: ネイル、ショッピング

好きな食べ物: パンケーキ

資格取得: ネイリスト検定資格3級

国際ライセンス(HABIA)

ミネラル栄養学

経歴: 大阪の美容専門学校~神戸のサロン

~地元のサロン~現在

情報紙ラカンvol.239 naturaクーポン  
※他のクーポン・サービス券との併用はできません。

新規のお客さまで  
「田中」を指名されたお客様に限り  
全メニュー20%OFF

1枚につき1名様  
期間: 2013年12月末まで

### natura hair relaxation ナトゥーラ

☎0739-72-1255 (予約優先) みなべ町東吉田628-1

【ヘアサロン】AM9:00~パーマ・カラー PM5:30/カット PM6:00 祝日AM9:00~PM5:00 (カット・パーマ・カラー)

【リラクゼーション】(完全予約制) AM9:00~PM6:00 ※日曜日リラクゼーションメニューのみ PM5:00迄

休: 月曜日/第1・3日曜日



「1日は24時間しかないんだ」とつくづく思う今日この頃。だから時間管理が必要なんだけど、いつまでたってもどうも上手くできないのです。「24時間もある」と言えるようにするのはどうすればいいの?誰か教えてください。(シュ)

# 美味しいものは食のプロに聞け、 あのお店のオーナーが お勧めする「おいしいもん」



味にうささい店主がお勧めする「あの店のアレ」を紹介していただきました！  
どれも納得の美味しさ。やはり食の第一線で活躍する飲食店オーナーが注目  
するだけあって、どの品もこだわりがいっぱい。これは間違いなく必食です！！



白良浜から徒歩3分！白浜銀座  
通りにぜひ遊びにきてね～。夕暮れ  
時の雰囲気もいいですよ！



ミルク&ビアホール 九十九  
オーナー 古久保 寿樹さん  
白浜町3309-22(銀座通り)  
0739-43-0702  
PM6:00～AM0:00(L.OPM11:30)  
休:火曜日/大雨の日/2月

“ミルク&ビアホール九十九、なぜミルク？と  
ふと疑問に…。もともと牛乳屋さんだったとか？  
ではなくカフェ使いもできてお酒も楽しめる  
お店ということで、屋号から大正ロマンの雰囲気  
を出したかったというオーナーの古久保さん。  
店内はほんのりと灯されるキャンドルの光の  
中、大人たちが会話を楽しんでいる雰囲気か  
まるで映画のワンシーンのよう。



『シラスのペペロンチーノ ¥1,300』田辺の磯間にある  
「北本商店」のしらすをたっぷり使用。うまみの秘訣は  
こだわり抜かれた「オリーブオイル」。それぞれの食材に  
オイルの旨みが絡んだ絶品パスタをぜひ一度。



古久保さん  
オススメが  
コレ！



## 「あさひ食堂」の とんかつ定食…¥900

龍神村で2代目夫婦が切り盛りする「あさひ食堂」は創業  
60年。自家菜園には数種類の野菜の他、体にも良いと  
される杜仲茶(とちゅうちゃ)の木がのびのびと育っ  
ている。お母さん特製のとんかつソース、サラダのドレ  
ッシングがおいしいと評判。小鉢やゆず皮入りのお味噌汁、  
お父さんお手製の漬物も付いて大満足の定食。気さくな  
店主の人柄が、遠くでもまた行きたくなる本当の理由かも。

とんかつ定食の他、だしま  
ぎ定食も評判だとか…。  
元々焼き肉屋を営んでいた  
こともあり、焼き肉定食も  
気になる存在。その他おで  
んや麺類、丼ものなどメニ  
ューも豊富なので、その日  
の気分で選んでみて！

龍神村も良い所  
ですので、どうぞ  
お越し下さい。



店主 寒川 洋治さん  
ふみ奈さん

あさひ食堂

田辺市龍神村西403-1 ☎0739-78-0353 AM11:30～PM9:00 休:日曜日





中岩さん  
オススメが  
コレ!

季節のフルーツを使用したケーキがお勧めです。今の時期はイチジクや巨峰、オレンジを使用したものがありますよ。



オレンジ オーナー 中岩 忠雄さん

田辺市南新万15-23  
☎0739-81-0178  
AM10:00~PM7:00 休:火曜日

荒川の桃をふんだんに使用した「白桃のショートケーキ」は桃のジューシーさと程よいリキュールの香りが、ふわふわのスポンジと軽い口当たりのクリームにベストマッチ。ケーキなのに重たくなく、いくつでも食べられる。ホール¥2,040 カット¥340



イチゴのショートケーキやチーズケーキ等の定番商品と季節のフルーツをふんだんに使用した商品が約20種類。いつ行っても楽しい商品展開!



## 「旬彩居酒屋 膳」の クレームブリュレ…¥450

卵にこだわる「膳」ならではのデザート「クレームブリュレ」。店主が惚れ込んだ京都嵐山の「たまごや」のたまごを使用したデザートだけあって、その濃厚さと美味しさは抜群。パリパリの表面の中にあるクリーミーなブリュレは濃厚すぎず、程よい甘さが◎。飲んだ後のデザートの新定番。ケーキ屋さんも納得の美味しさです!

前日までに予約頂くと、お持ち帰りもしていただけます。(1つ¥300)



旬彩居酒屋 膳 ぜん

店主 稲垣 基さん 田辺市湊1062 ☎0739-26-8551 PM5:00~PM11:30(L.O PM11:00) 休:木曜日

愛情とまごころを込めて  
焼いています!



花八 店主 山田 文彰さん、葵さん

田辺市末広町7-58  
☎0739-25-3803  
PM5:00~PM10:00 休:水曜日

お好み焼きの味を決めるのは「生地」が要となる。花八のお好み焼きがなぜ美味しいのか。それは店主自ら配合を何度も試行錯誤し、作られた「ダシ」にある。極められたダシの配合と絶妙な焼き加減で外はサクッと中はふんわりの食感がたまらない。店主の想いがこもった逸品をぜひ一度!



「豚玉 ¥500」ふわとろ食感!これがこだわり抜かれた生地なんです。「ピリ辛焼きそば目玉焼きのせ ¥400」とろ〜り卵とソースが麺に絡んだ絶妙な味わい。

山田さん  
オススメが  
コレ!



## 「龍宮」の 龍宮のぎょうざ…¥300

店主の岩中さんは22歳から中華料理の道にすすみ、京都で10年間の修行時代があって、今の「龍宮」がある。中でもこの「龍宮ぎょうざ」は絶品!その秘訣はこの「自家製みそダレ」にある。まだまだこれからも美味しさを追求していくという店主の熱い想いがこの評判に繋がっているのかも。持ち帰りもできるので今夜の一品にいかが?

すべての価格を見直し良心的なのも嬉しい。駐車場は店前と道向かいの「心齋橋」を踏切り方面に行くくと右手に第2駐車場もあり。

回鍋肉もおすすめ!  
餃子だけでなく、全てのメニューがテイクアウトできます!



店主 岩中 元昭さん

中華料理 龍宮 りゅうぐう

田辺市宝来町14-25 ☎0739-25-0977 AM11:30~PM2:00 /PM5:00~PM9:00 休:月曜日※9/9~12日まで臨時休業

# あの「ハートブレッド」が買える！！

田辺市社会福祉協議会とラカンが協同主催する「地域福祉フォーラム」でハートブレッドのパンを販売します！

## 8 / 24 (土)

地域福祉フォーラム  
AM10:00～PM4:00/ハナヨアリーナ

※ハートブレッドプロジェクトのパン販売はAM9:00～予定  
(時間がずれる場合があります/数量限定につき無くなり次第終了)



HEART BREAD PROJECT って？

関西の人気パン屋さんによるチャリティー活動。お店オリジナルのレシピで焼いた「ハート型のパン」を販売しその売り上げの一部を、特定災害や寄付を必要としている地域・団体に対しプロジェクトを通して寄付するというもの。

### ハートブレッドプロジェクト参加店



サ・マーシュ  
西川 功晃さん

関西屈指の人気店。パンのある暮らしをテーマにし、日々100種類ほどのパンを焼き上げる。米粉を使った「コメ・バーネ」など。

☎078-763-1111  
神戸市中央区山本通3-1-3



nagi  
山本 一喜さん

紀伊半島最南端にある国産小麦とオーガニック素材にこだわったベーカリー。60～70種類のパンを揃え、カフェもオープン。

☎0735-65-0065  
和歌山県東牟婁郡串本町大島1158



パンデュース  
米山 雅彦さん

焼きたてのパンを常に販売するオフィス街の人気店。独創性に富んだパンが多く、調理パンもおすすめ。

☎06-6205-7720  
大阪市中央区淡路町4-3-1  
FOBOSビル1F



フルニエ  
坂田 隆敏さん

朝6時に開店し、昼過ぎには売り切れてしまうほどの人気店。コンクールでグランプリを受賞した「バケットアンジュ」も人気。

☎0725-55-2220  
大阪府和泉市のそま野3-799-43



ア・ピアント  
松尾 清史さん

大阪のベッドタウンで2店舗を展開。箕面店では80種類以上のパンを揃え、自家製粉の小麦粉を使うなど、職人魂あふれるパンに出会える。

☎072-725-8060  
大阪府箕面市牧落3-11-2

パン職人の僕たちが、困っている人たちのために何かできることはないのだろうか？震災の際は被災地に行きイベントを開催するなどして支援活動をやってみました。一時的なものになってしまっ…。それより

日々の仕事や活動の中で常に応援しつづけられることがないかをみんなで話し合い、考えました。チャリティーの気持ちや取組みが、あたりまえのようにある日常。それが、この「ハートブレッドプロジェクト」です。

その他全国各地でも参加店舗あり。HPでチェックしてみてください。 [www.heartbread.net](http://www.heartbread.net)



### 地域福祉フォーラム スケジュール

9:00～10:00

#### 非常食交換会

賞味期限間近(1ヶ月程度)の非常食と地域福祉フォーラムのチラシについての「非常食交換券」を持参すると、新しい非常食と交換ができます。

#### ハートブレッドプロジェクトパン販売

※時間がずれる場合があります



10:00～12:30

#### 映画「石巻市立湊小学校避難所」上映 監督トークショー

2011年3月11日、東日本大震災。家や家族を失くした人たちが、ここで大きな家族になった。避難所閉鎖までのヒューマンドキュメント。



13:00～16:00

#### フリーマーケットと グルメコーナー

社協とラカンのコラボ企画！子ども服・雑貨・ハンドメイド品などの販売に加え『WOOD STOCK』『八十八家』『旬彩居酒屋 膳』『KRUSTY KRAB』『龍神は〜と』など、その他飲食店のブースも充実！

田辺中学校吹奏楽部のブラバン演奏も！

社会福祉法人 田辺市社会福祉協議会 地域福祉課 田辺市高雄一丁目23-1 田辺市民総合センター内  
TEL:0739-24-8329 FAX:0739-26-2928 詳しいイベント内容は→<http://tanabeshi-syakyo.jp>

【主催】田辺市福祉委員連絡会/田辺市ボランティア連絡協議会/社会福祉法人田辺市社会福祉協議会/株式会社ラカン 【後援】田辺市/紀伊民報社/和歌山県職員退職者会西牟婁支部



関西で有名なパン屋さんが集結！パン好きの私にとって今回はこのような形で一緒に仕事ができることに幸せを感じています。この気持ちを一人でも多くの方と共感できること楽しみにしています。(スタッフS)

# K

## のコラム



バチカン市国にあるサンピエトロ大聖堂と広場



ボルゲーゼ美術館(ローマ)にある「アポロンとダフネ」

### アート 偉大なる ジャン・ロレンツォ・ベルニーニ

長田 恵  
kei nagata

南部高校龍神分校 アート担当

イタリア美術といえばレオナルド、ミケランジェロ、ラファエロ、ポッティチェリ…など今でも世界中の人々から愛され続け、まさに西洋美術史の礎である。特にルネサンス期には古代ローマ、ギリシャ文化を受け継ぎその文化を発展させ、その後のバロック時代ではさらに壮大でダイナミックな作品群を生みだす。それらは宗教、時代を超えて世界中の人々を魅了し続けている。授業でもこの辺りについては特に時間をかけて教えていて、生徒も興味深く真剣に聞いてくれている。

しかしその中でも偉業の割に日本では知名度と認識が低すぎると感じられるのがジャン・ロレンツォ・ベルニーニという建築家、彫刻家、画家である。特に彫刻と建築では世界トップレベルの評価を受けており「ベルニーニはローマのために生まれ、ローマはベルニーニのためにつくられた」と言われるほどである。私自身は「聖テレサの法税」や「プロセルピナの略奪」の彫刻が最初の出会いであった。ミケランジェロを彷彿させ、大理石とは思えないほどの肌の滑らかさ、人の温もりまでも感じさせられる。しかもルネサンスに比べるとバロック特有の動的でダイナミックな動きの彫刻群は劇的である。その彫刻を設置するに教会を含めて構築されており、さらに効果的な演出が施されている。それ

だけではなく知れば知るほど彼の偉大な業績には驚かされてしまう。建造物ではコロッセオをヒントに偉大な母の腕を広げて訪れた信者をハグするように建てられたサンピエトロ広場をはじめ四大河の泉、サン・ピエトロ大聖堂の天蓋など、その作品のスケールに圧倒させられる。ローマの街を歩けばベルニーニの作品に出会うことができ、ベルニーニの壮大さは建築と彫刻と都市計画によってローマの街を劇場型に激変させたのだった。信者でなくてもその空間に行けばきっと感動するに違いない。

イタリア、ローマに行った人達はその建物や街そのものが素晴らしくて感動したという。街全体がアートなんだろう…。やはり、ベルニーニの知名度が低いのは宗教というより彫刻や建築物は現地イタリアまで行かなければ体験できないし、同じように絵画にしても教会の壁に飾られているカラヴァッジョの作品を海外へ運び出すことは、おそらく宗教的にも無理だろう。ならば一度でいいから美術旅行でベルニーニをはじめバロックやゴシック建築やその空間を体験してみたい。多分、サンピエトロ大聖堂の中にあるミケランジェロのピエタ像を見ただけでも涙がでるだろうな…。

# Anti 12周年 Anniversary

イチオシ!

アポトーシス 1回 ¥10,500

田辺初登場

オススメ!

脱毛

学生、主婦の方対象  
1年4回全身  
¥66,600

30% OFF

TV番組で最新美容として取り上げられたアポトーシス理論を用いた美容機が田辺に新登場!

【アポトーシス】水は0°Cで凝固し脂肪は4°Cで凝固する。その融点の差を利用し、血流やリンパには影響を与えずに気になる脂肪細胞の数を減らすことができます! 店内に資料あります。

September						9月
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
2	3	4	5	6	7	
9	10	11	12	13	14	
16	休	17	18	19	20	21
23	休	24	25	26	27	28
30						

- フェイシャル ..... ¥3,150
- フォトフェイシャル ..... ¥5,250
- ▲ しみとり (10分) ..... ¥3,150

● □ ▲ のいずれかを受けられた方には  
マツゲパーマ ..... ¥1,000  
マツゲエクステ ..... ¥4,800  
でご奉仕させていただきます!

comforta  
space

# Anti

完全予約

田辺市下万呂577-1 サンフェスト・プラザ 1F

TEL: 0739-26-0165

営業時間: AM10:00~PM7:00 (最終受付PM6:30) 定休日: 日曜日・祝日



お盆休みの間毎日のように行った白浜は夏独特の開放的な空気が漂っていて、車で走るだけでもウキウキしました。夏とともにリゾート感も終わって行くのが寂しいですが、次は円月島の海食洞に夕日が入るシーズンですよ! (スタッフT)

<p><b>1月</b> 金運△ 仕事運△ カップの 2(逆) ラッキーカラー: グリーン</p> <p><b>全体運</b> / 人の影響を受けて流されないように。戸惑っている周囲の変化に巻き込まれて、本意な方向に進む可能性あり。</p> <p><b>恋愛運</b> / 相手の発想にビックリしてしまう事が多くなりそう。気まぐれな相手なので軽く受け流すことも大切。</p>	<p><b>2月</b> 金運△ 仕事運△ ワンドの 3(逆) ラッキーカラー: コバルトブルー</p> <p><b>全体運</b> / 下心がある協力者に注意し、交渉事は慌てず。現状より少し方法を変えたり、考え方を転換するのが吉。</p> <p><b>恋愛運</b> / 嫉妬は得にならず、情事には注意が必要。気の迷いは一時的な事なので、今は女を磨くことに専念すべし。</p>	<p><b>3月</b> 金運○ 仕事運○ 女教皇 (正) ラッキーカラー: イエロー</p> <p><b>全体運</b> / 交際運が良好。趣味、勉強、アートの話題で盛り上げられる時。感情を刺激し合い、充実した体験ができそう。</p> <p><b>恋愛運</b> / 恋人の優しさに甘えてしまう時。心のかたかで調子に乗り、相手に対して傲慢な態度に。戒めが必要かも。</p>
<p><b>4月</b> 金運△ 仕事運△ ワンドの ナイト(逆) ラッキーカラー: パープル</p> <p><b>全体運</b> / 反発心に注意。自分から世間を狭くしないこと。女性の場合、夫への反抗心はとりかえしのつかない状態に。</p> <p><b>恋愛運</b> / 愛の変化を求める時、マンネリ化を感じるなら、思い切って別れるか、冷却期間を置くべき時。</p>	<p><b>5月</b> 金運○ 仕事運△ カップの 2(逆) ラッキーカラー: ピンク</p> <p><b>全体運</b> / 家庭を大事にすることに重点を。目的がない時は、行動を控えるにする方がいいかも。生活に密着した仕事が吉。</p> <p><b>恋愛運</b> / あなたの恋のとさめきや一途な想いは、激情のあまり相手の迷惑を考えず突っ走る傾向あり。タイミングを大切に。</p>	<p><b>6月</b> 金運○ 仕事運○ ワンドの 2(逆) ラッキーカラー: レッド</p> <p><b>全体運</b> / あなたのやり方に共感してくれる素敵な仲間ができる予感。相手とは腹を割って話をするとき。</p> <p><b>恋愛運</b> / 耳の痛い事を言われても相対するのが良い時。背中を押してもらえと動けるかも。</p>

Sept **9** もっとハッピーになるための SHYO'S  
タロット占い

<p><b>7月</b> 金運○ 仕事運○ ペンタクルの 6(逆) ラッキーカラー: レッド</p> <p><b>全体運</b> / 素直な気持ちで目上の人の意見を取り入れると吉。周囲への配慮も忘れないで感謝する気持ちを大切に。</p> <p><b>恋愛運</b> / 自分を分かって欲しいと思うより、相手を知りたいという気持ちを強く持つ事が、恋愛運を高める秘訣に。</p>	<p><b>8月</b> 金運△ 仕事運○ ソードの クイーン(逆) ラッキーカラー: ホワイト</p> <p><b>全体運</b> / 自分の意識の中に新しい価値観が。考え方が豊かになり、幸運が訪れるかも。でもイライラには注意してね。</p> <p><b>恋愛運</b> / 好きだから付き合う。好きだから結婚を考える。そんな相手の事をじっくり再確認する時。一人旅は吉。</p>	<p><b>9月</b> 金運○ 仕事運○ ソードの エース(正) ラッキーカラー: パープル</p> <p><b>全体運</b> / 困難を乗り越えて成功する時。力の勝利。主導権を得られるかも。でもあまり強引すぎずにね。</p> <p><b>恋愛運</b> / 嫉妬心にとらわれて失敗する可能性あり。見かけ倒しの男性に注意。恋は真心を大切にコツコツ育てましょう。</p>
<p><b>10月</b> 金運△ 仕事運△ ソードの 4(正) ラッキーカラー: グリーン</p> <p><b>全体運</b> / 静養が必要な時なので休息を考えてみて。一時退却や延期する勇氣も必要。あせりは禁物の時。</p> <p><b>恋愛運</b> / 盛り上がりがあれば、付き合えばよし。つらいなと思ったら別れてしまう方が賢明。試練の時かも。</p>	<p><b>11月</b> 金運△ 仕事運○ ペンタクルの 8(逆) ラッキーカラー: ブルー</p> <p><b>全体運</b> / やる気を失くしやすい時。計画は必ず実行しましょう。臆病にならず価値観を考え直してみるのもいい時。</p> <p><b>恋愛運</b> / 女らしさ優しさを期待される時。プライドは低めに。こころ一番という時は踏ん張れる時です。</p>	<p><b>12月</b> 金運○ 仕事運○ カップの キング(正) ラッキーカラー: オレンジ</p> <p><b>全体運</b> / 自分を変えたいという願望の時期。でも中々理想通りにいかないのは、あなたが他力本願になっているのかも。</p> <p><b>恋愛運</b> / ケンカや失恋の悲しみが癒される時。周囲の反対やライバルの出現などの障害が消え去る時。</p>

message board

# 伝言板



## EVENT

**2013年 地域福祉フォーラム**  
映画「石巻市立湊小学校避難所」上映と、フリマ開催!  
●8/24(土) 10:00~16:00  
●入場無料  
●9時から【ハートブレッドプロジェクト】のハートパンの販売と、非常食交換会をします。  
●ハナヨアリーナ  
田辺市社会福祉協議会  
☎0739-24-8329  
ラカン  
☎0739-81-3266

**近代工芸の巨匠たち**  
●~9/23(月/祝)  
●10:00~17:00  
(入館は16:30まで)  
●休館日:毎週月曜日(9/16、23は開館)・9/17(火)  
●600円(20名以上は480円)  
※学生・18歳未満は無料  
田辺市立美術館  
☎0739-24-3770

**第2回子育て支援セミナーin田辺**  
●9/26(木) 10:00~15:40(休憩有)  
●9/27(金) 10:00~15:30(休憩有)  
●9/17(火) 〆切  
※託児希望の方は9/13(金) ジェクトのハートパンの販売と、田辺市ファミリー・サポート・センター「キッズパーク」  
☎0739-26-5486

**おまつとまさる氏LIVE**  
●8/30(金) 20:00~  
●3,000円  
ウツボムーン  
☎0739-22-7356

**新・純邦楽ユニット「WASABI」**  
●9/10(火) 18:30~  
●前売2,000円(当日2,500円)  
●自由席  
●大ホール  
紀南文化会館  
☎0739-25-3033

## プチラカン 2013 お詫びと訂正

今期7月末に発行いたしましたプチラカンの内容に誤りがありました。店舗様ならびに読者様にはご迷惑をおかけ致します事を深くお詫び申し上げますとともに、下記の通り表示を訂正させて頂きました。

**p27: 玄米彩菜 様**

「タご膳 2,000円」ご飯は腸の働きを活発にするもちもち食感の「酵素玄米」か「白米」かをチョイス。

「タご膳 2,000円」ご飯は腸の働きを活発にするもちもち食感の「酵素玄米」か「玄米」かをチョイス。

## たび空 | no.03




森下 友紀子さん (26)  
会社員/田辺市在住

今回行った場所… インドネシア  
趣味… 映画鑑賞  
行きたい場所… ウユニ塩湖

私は学生時代の2年間インドネシアに滞在し島々を旅してきた。拠点としていたのはジャワ島のMalangという町の外れにある田舎村。イスラム教である現地での生活は朝の5時に礼拝を知らせるアザーンの音で一日が始まる。一日5回の礼拝が生活の基盤にもなっているインドネシアは世界最大のムスリム(イスラム教)人口を抱える国であり、町の至る所にモスクがある。コミュニティを大切にしている彼らは、モスクを中心に情報交換や社会奉仕活動などを通じて交流を図っている。私もその国民性を感じたく、毎日モスクに足を運び礼拝を見学していた。底抜けに明るく前向きな彼らは、私のような他宗教の外国人をなんの躊躇もなくそのコミュニティに受け入れてくれた。日が沈み5回目のアザーンを聞き、礼拝から戻った友人達と談笑しながら夕食をし、沐浴ののち、ゆっくりと眠りに就く。このような異国での生活でありながらどこか懐かしい気持ちにさせてくれたのは、人情味に溢れたこの風土や雰囲気が心地よく感じたからだ。島で過ごした歳月に想いを馳せながら、これからの人生を見つめていく中で、原点に戻れる場所がここであるということは今再認識することができた。