

FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン

vol.241

Lacan Free Paper Manufacture

Nov/2013



秋を探しに行こう。



代表 歯科医師
横田 彩乃 先生 (31)
朝日大学歯学部卒業
大阪府八尾市もりかわ歯科医院
志紀診療所勤務
2008年エステ歯希希彩着任

代表 歯科医師
横田 要 先生 (32)
大阪歯科大卒業後、
大阪府内の医院にて勤務
2009年よりアメリカの
ペンシルバニア大学の
“根管治療”を
日本で広めるため活動

2日に1回は
20分の歯磨きを!

自分の歯
最後まで
残すため

矢田
歯科が
生まれ
変わ
りまし
た!

これまでの技術をさらに進化させ、患者さんが自分の歯を少しでも長く持続できる治療方法を持ち帰ったのが横田ご夫妻。今年の夏まで大阪の歯科医院で医師としての経験を積んだ二人が父親の経営する「矢田歯科」に戻ってきた。

これまでの技術をより高度なものにしたのは①根管治療②歯根挺出③歯の移植の3点。まず「根管治療」とは、歯の神経の治療のこと。歯の神経は複雑な形なので、根管治療は歯科の治療の中でも難しいとされている。その中で根管治療を成功させるためには滅菌された器具を使用するなど可能な限り無菌状態を保持するために、スタッフの理解協力のもと一丸となって取り組んでいる。

また「歯根挺出」とは歯茎に隠れた部分の虫歯や欠落部位を歯茎より上に引っ張り出す治療法。精密な型取りができ、細菌感染をおこしにくい環境を作ることが可能となり、結果としてその歯の保存がより確実



矢田歯科医院
☎0739-24-8815
田辺市高雄3-9-16
AM9:00~PM12:00
PM3:00~PM6:00
水・土曜日は午後休診
休：日・祝日

なものとなる。そしてよく耳にする入れ歯やインプラント、ブリッジという従来の治療法に加えて、「歯の移植」が可能となった。これまでは不必要とされてきた「親知らず」を欠落した部分に移植する方法である。これによって周りの歯を傷つけずに治療ができるのが最大のメリットという。このような治療法は分かりやすいように写真を使って説明してくれる上、一人一人の患者さんには担当の歯科衛生士が継続して診てくれるので、少しの変化や状態に気づいてくれる。

常に患者さんの想いを尊重し、治療の選択肢を広げると共に、しっかりとした予防対策にも力を入れていくという。まずはブラッシングの指導から気軽に訪れてみて。

✂ キトリ

COUPON TICKET
成人式ホワイトニングキャンペーン

- お家で行うホワイトニング上下セット・・・31,500円
(上下の専用トレー・ホワイトニングジェル8本)
- 当医院で行うホワイトニング2回分・・・21,000円
- 歯の表面の着色・茶渋・汚れのクリーニング・・・3,500円

セットにして料金56,000円(税込)→46,000円(税込)
エステ歯希彩(矢田歯科医院隣接) ☎090-5256-2230
1枚につき1名様 クーボンの期間:2014年1月末まで



(上)ラムレーズン…
¥150 / (下)はちみつと
胚芽 ベーグル…¥150
これからは自家製干
し柿や季節野菜をふん
だんに使ったベーグル
が登場予定!



スローな時間、そして心地よい風景

近所の農家さんからわけてもらったり、畑で採れた旬の食材を生かして作られるベーグル。これまで100種類以上のベーグルを焼いて色んなバリエーションを試してきたという。その他数十種類のパンもあり、店内で焼き立てを食べてよし、お土産にも◎。



ベーグルサンド…
¥550
テイクアウトもで
きます!
ミックスジュース
…¥600

白良浜からちょっと歩いてCAFE JINへ

ブルーベリー生地に相性抜群の生ハム、クリームチーズ、野菜を具材に。女性でも食べやすい厚さを考えてベーグルを選んだという店主の思いやりサンド。ミックスジュースもいいが、ビールにも合うとか。ハワイの地ビール“冬季限定コーヒビール”をぜひ試してみてください。



CAFE JIN

☎0739-43-7347
白良町1366-6
AM9:00~PM11:00
休:木曜日



11時~ラストまで
ベーグルサンド(サラダ、
ヨーグルト付き)…¥600
カプチーノ…¥450

知れば知るほど気になるお店

店主手作りのブルーベリージャムとクリームチーズの程よい酸味と甘みが絶妙!外はパリッと中はもっちり弾力があって食べごたえ十分!ドリンクはカフェミルこだわりの世界トップクラス品質を取り揃えている“コーヒ”がおすすめ!中でも“エスプレッソ ソロ”はこれまでの概念を覆されるほど!



カフェ ミル

☎0739-26-4561
田辺市下万呂465-16
AM8:30~PM10:30
(L.O PM10:00)
休:木曜日

Cafe 朴

☎0739-65-0694
田辺市中辺路町近露203
AM10:00~PM4:00
(ランチ:AM11:00~PM2:00)
休:日曜日~火曜日

BAGELが食べたらい!



5種類のトッピングが
アクセントになる
エブリシング…¥220

「ベーグルってなかなか見ないよね」って
ことで美味しいベーグル探してみました!
焼いても、サンドしても美味しいベーグル
の魅力を堪能して。

金曜日の午後に出合える…

ひよんなきっかけで「ももよづき」にパンを置くことに。バスケットの中にカンパニユ、パケットなどのハードパンが数ある中で存在感あるベーグルを発見!むっちり、もっちり、噛めば噛むほど味わいが増していく。金曜日にお店に並ぶけれど、確実に欲しい方は予約がおすすめ。店内では召し上がられません。

ももよづき

☎0739-20-2338
田辺市新屋敷町
月曜日:PM7:00~
火~土曜日:PM2:00~AM0:00
休:日曜日



和食が恋しい秋。

“食欲の秋”と言われているように、つつい秋の味覚を探してしまう。

味、香り、コク、そして目でも楽しむ料理の数々。

あなたの五感を楽しませてくれるお店を紹介します！



季節の移り変わりを 粋な料理で感じて・・・ 目で舌で味わう旬の味

リゾートホテルで有名な“星のリゾート旧 松延”で料理長を13年、“星のや軽井沢”で料理長補佐(煮方)を務めた店主が昨年春オープンした「竹賣」。黒をベースにオープンキッチンのモダンな空間で出される料理は旬の味覚を大切に素材の持ち味を活かしたものの。今の時期は食通もうなる脂がのったもみじ鯛の料理がお勧め。季節を感じるあしらいや繊細な盛り付けの品々は、女性ならだれでもファンになること間違いなし。大切な人との食事には是非訪れたい。



旬のもの、
体に良いものを・・・



店主
竹中 和也さん



- もみじ鯛のお造り
- 鯛かぶら
- もみじ鯛の塩焼き
(全て6,000円コースの1品)
- ※単品でもお召し上がり
頂けます。
- 限定ランチ980円～



旬味旬彩 竹賣

☎0739-43-2510

白浜町寒サ浦2867-5

AM11:30～PM1:30

PM5:30～PM10:00 (L.O.PM9:30)

定休日:木、第3水曜日

※前日までの要予約



お寿司がランチに、 贅沢気分！

全国各地から厳選された旬のものを扱っているだけあって、ネタの美味しさは抜群。ふんわりとにぎられたシャリと共に口に含むと、食べ応えのあるネタの旨さが口全体に広がる。鯛の細巻きのでんぶらに鯛の骨からとった自家製出汁をかけた「鯛天茶」は梅の酸味が利いた優しい味わい。舌の肥えたお客様にもファンが多いのも納得の美味しさです。今の時期はのどぐる、秋刀魚を是非！

心のもった
おもてなしを
目指しています



オーナー
笹倉 研二さん

今が旬!!
生秋刀魚230円
かつお290円



廻鮮 心鮓

☎0739-26-0087

田辺市宝来町10-16

平日 AM11:00～PM2:30 PM4:30～PM10:00

土日祝 AM11:00～PM10:00 (L.O.PM9:30)

定休日:水曜日



●特製心鮓定食 1,490円

(本日のおすすめ、日替わり上にぎり7貫、鯛天茶、茶碗蒸し、サラダ、小鉢、デザート)

他にも750円、960円、1260円のランチ有り。

ランチは平日のみ。

オススメ鯛天茶
260円(ハーフサイズ)
525円(細巻き1本サイズ)





- さんまのつの字焼き 580円
- 柿の白和え 480円
- 山芋のふわふわかに団子 480円
- 梅香鍋 980円

独自のアレンジで旬味を提供

旬のこだわり素材だけを使い、彩りよく仕上げた料理を美しい器に盛りつけ、目にも舌にも麗しいといえば「辻庵」。和食の決め手となるダシの風味がどの料理にも反映され、素材の味を活かきった一皿に誰もが目を細める…。かといって大人仕様の店ではなく「ご家族で楽しめる店づくりとメニュー構成をしております」と店主。味と雰囲気うるさいマダムのグループもいれば、おじいちゃんの誕生日祝いで集った家族連れ、カウンターではおすすめ料理をアテに日本酒を楽しむ夫婦も。敷居の低く、何度でも訪れたいくなる店である。



11月から
ランチ始めます!!
AM11:30~PM2:30(L.O.2:00)



大久保 研洋さん

旬味 辻庵

☎0739-34-2334
田辺市目良3-21
PM5:00~PM10:30 (L.O.PM10:00)
定休日:水曜日

じえ!じえ!じえ!

美味しい、だけじゃない感動の料理

「仕込には時間をかけています。」という言葉通り、どの品も食材を知りつくしたオーナーならではの繊細なひと手間がかけられてあり、感動的な美味しさ。伝統的な日本料理をベースに遊び心のある料理は以前の職場でフレンチの料理人と共に仕事をした経験からだという。この日は自家製ローストビーフのバルサミコソースやデザートのカツマイモのムース、これもしっかりと和のテイストに合っているから不思議。全ての御料理に一切の妥協なし。食にこだわるBONの懐石料理、是非味わってみて。



オーナー
堅田 幸生さん

懐食 BON

☎0739-25-3566
田辺市湊964
AM11:30~PM2:00
PM5:00~
定休日:火曜日
※夜は前日までの要予約



旬の味覚を大切に、野菜、魚、肉の御料理が揃うコース料理
お一人様5,000円。
※お昼の御膳1,700円有り



秋のご馳走ランチ2,500円
(11月末までの期間限定、前日までの要予約)
他にも6つの選べるランチ有り1,050円~

贅沢素材の華やかランチ

秋ならではの味覚をふんだんに使用した「秋のご馳走ランチ」は、誰もが満足するスペシャルランチ。栗やサツマイモ、えび、銀杏、紅芋と秋たっぶりのかき揚げは見た目も食感も◎。「柿、菊菜、松茸とイカの松の実和え」や「紅鮭菊花のライスバーバー生姜ジュレ」等、和食に洋のテイストを取り入れたかど菊らしい感性が加わった品々は美味しさに敏感な女性にぴったり!デザートまで手の込んだランチは女子会にもお勧め!



秋の味覚を
お楽しみ下さい



おかみ
松本 博子さん

創作懐石 四季の庵 かど菊

☎0739-22-0521
田辺市南新万18-8
AM11:30~PM2:00 (夜は予約のみ)
定休日:月曜日(祝日の場合は営業、翌日休業)

合唱団田辺奏音舎

第2回演奏会



全身からわきあがってくる、のびやかな歌声をどうぞ聴ききてください。

2013.11.24 (日)

開場 13:30 / 開演 14:00 入場無料
紀南文化会館小ホール
お問い合わせ: souonsha@yahoo.co.jp
主催: 合唱団田辺奏音舎



田辺高校合唱部のOBをメインに編成されている「田辺奏音舎」は今年7年目。現在のメンバーは、これまでの演奏会を聴いて入団した人や友達との練習を見に来てそのまま入団した人などを含めて17人が在籍。20代、60代の男女が週1回の練習に集っている。結婚や転勤などで辞めた人も、帰省中に「歌わせて」と飛び入り参加することもあるという。「毎日の生活に合唱は彩りとなって存在している」と言う通り、それぞれ仕事もあり家庭もあるが毎週末のこの練習がすっかりライ

フスタイルの一部になっているようだ。主宰の榎本崇秀さんは「職業も年代も住んでいるところもみんな違うけれど、合唱という共通点でつながっている。そしてこの繋がり、がまたいいんですよ」純粹に歌うことが好きで皆と一緒に旋律を重ねることに楽しさと喜びを感じている人ばかりだ。そんな奏音舎が11月24日(日)紀南文化会館小ホールで演奏会を開く。本番では13名が出演。歌う曲数は約15曲の予定。

「声」は楽器になり厚みをもち踊るように、人を感動させる

今の暮らしに向き合う和の美しさ

和歌山市内で書道家として活動されている早瀬紀子さん。書道教室の他にも県からの依頼を受けて書を手掛けたり、数々の展示会も各地で行われています。今回、菅野さんの竹紙を使って書かれたものもあり、通常の和紙とは違う独特な竹繊維の風合いと墨の深みが魅力です。菅野今竹生さんは二十年前に福島県から龍神村に移住。竹にこだわりの地元産(龍神村)の竹100%の手漉き竹紙を作っています。近年プラスチック製品などが流通する中、竹を素材として使われることが減ってきています。もう一度竹の美しさ、有用性を見直し、日本の竹林を再生させたい、そんな願いを込めて竹紙作りに励んでいます。早瀬さんと菅野さんのお二人が織り成す日本の文化に触れながら、「和の美しさ」を感じてみてください。

書・絵画・灯

早瀬紀子・菅野今竹生 二人展



「書・絵画・灯」

早瀬紀子・菅野今竹生 二人展
2013/11/8(月)~11/30(土)
AM8:30~PM11:00



山本公成 and ほしこコンサート

~竹笛とハーブ~
2013/11/24(日)PM6:00~
チャージ2,000円



喫茶 ゴリラ

☎0739-24-5078
田辺市南新町134 PM8:30~PM11:00 休:日曜日



初めて情報紙をつくりました。何をやってもスムーズにいかず時間だけがあっという間に過ぎてしまう。取材や撮影は緊張で汗だくに、今はタオルが必需品です。(スタッフY)



七五三祝着なら「紫光」

七五三はお子供の成長を願ってお祝いする大切な行事でも正直、新米ママはどこで何をすればいいのかわからない人が多いのが現状。写真を撮ればいいのか？お参りに行くには何を着る？そんな人にベテランのスタッフが色々相談のつてくれる。衣装は和装からドレス、タキシード等様々。お気に入りの祝着を選んで、お参りや、写真撮影と思いつきに残る七五三に。晴れの日はお子さんだけでなくお母さんの着付けや髪セットも気になる。美容院が隣接している紫光なら、お子様の着付け、ヘアメイクはもちろんです。お母さんも一緒に任せて安心。気軽に問い合わせせてみて。

着崩れが心配、などというお客様には前撮りがお勧め。スケジュールに振り回されることなく当日はゆっくりお参りできるので安心。キャンペーンも行っています。



- 子供ヘアメイク
日本髪¥5,000
アップ¥4,000(メイク込み)
- 3歳の女の子にお勧め「被布」も多数揃っています。



花嫁衣裳(有) 紫光 しこら ☎0739-24-3441 田辺市湊629-9 AM9:00~PM6:00



natura vol.3



お顔はこだわるのに
頭皮はシャンプーだけですか？

サロンでしか受けられなかった本格的なケアが自宅でもできるAXIシリーズ。シャンプーやトリートメントだけでなく、毛穴の汚れを落とすクレンジングオイル、育毛を促す頭皮用トリートメントや育毛剤など、幅広いアイテムがラインナップ。ヘアケアのアドバイスもしてくれるので自分に必要なものからカスタマイズして、エイジレスな美髪を手に入れてみて。

育毛ケア商品

- AXI薬用シャンプー ¥2,310~
- AXIサイトブライン(育毛トニック) ¥6,300
- AXIスキャルプチャージ ¥2,940
- AXIスキャルプ クレンジングオイル ¥2,100
- AXIスマートトリートメント ¥2,205~

natura hair re:relaxation ナトゥーラ

☎0739-72-1255 (予約優先) みなべ町東吉田628-1
【ヘアサロン】AM9:00~パーマ・カラー PM5:30/カット PM6:00
祝日AM9:00~PM5:00(カット・パーマ・カラー)
【リラクゼーション】(完全予約制) AM9:00~PM5:00 ※日曜を除く
休：月曜日/第1・3日曜日

情報紙ラカンvol.241
naturaクーポン
※他のクーポン・サービス券との併用はできません。

新規のお客様で「田中」を指名されたお客様に限り
全メニュー20%OFF
1枚につき1名様 期間：2013年12月末まで

Anti - vol.03 November Campaign



Aesthetic

- まつげパーマ..... ¥1,380
- まつげエクステ..... ¥6,800
- しみとり放題..... ¥8,400
- フォトフェイシャル..... ¥5,250
(新規の方のみ)
- アポトシス体験..... ¥10,500

Hair

- ストレートパーマ..... ¥10,500
(ショート・ロング)
- カラー..... ¥5,500
(ショート・ロング)
- カット..... 大人 ¥3,000

Hairメニューを
受けられた方に
エステメニュー
割引券進呈
致します

Comforta space Anti アンティ

☎0739-26-0165 (完全予約制)
田辺市下万呂577-1 サンフェストプラザ1F
AM10:00~PM7:00 (最終受付PM6:30) 休：日曜日・祝日



“画伯”と言われるほど絵心が全くない私の絵を見ていつも大爆笑してくれるデザイナー。これはどうですか？“羊雲”というお題です！(スタッフS)

<p>1月 金運○ 仕事運△ ラッキーカラー: 9 (紺) カップの イエロー</p> <p>全体運 / 感情の起伏が激しくなりやすい時。独断的にならないで、でも、あくまで貫き通せば尊敬を得られます。</p> <p>恋愛運 / しばらくは寂しい状態が続くかも。自分のコンプレックスを良い形に変える努力の時です。</p>	<p>2月 金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: ピンク</p> <p>ベトナムの イエロー</p> <p>全体運 / やる気満々で仕事もバリバリこなし、社会的基盤が確立する時。やっただけの効果が得られます。</p> <p>恋愛運 / 体調に気をつける時です。絶望的な状況になっても、あきらめないで、絶交なんて口に出さないように。</p>	<p>3月 金運△ 仕事運△ ラッキーカラー: グリーン</p> <p>カップの 7 (紺)</p> <p>全体運 / 欲に振り回されると悔みさを味わうことに。気まぐれな行動は禁物です。現実的な考えを持って。</p> <p>恋愛運 / 恋愛の疲れ。独占欲や強すぎる愛情が、重荷になっているかも。環境の変化がゆとりを与えてくれる時。</p>
<p>4月 金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: ブラック</p> <p>正義 (紺)</p> <p>全体運 / 中立的立場を守りましょう。公正で厳正な意見を。二つのことをかけっこでも大丈夫です。バランスが良い時。</p> <p>恋愛運 / たまにはビシッとやってやることも必要です。でも自尊心が強い相手なら、ホツキリ折れないように包容力を。</p>	<p>5月 金運× 仕事運△ ラッキーカラー: ブラウン</p> <p>カップの 8 (紺)</p> <p>全体運 / 仕事や勉強の面で大きく躍進できる時。無謀に思われる夢でも、気力を奮い立たせて頑張れば実現の可能性あり。</p> <p>恋愛運 / 細やかな心配りを大切にしましょう。話を聞いてくれる友達にも気配りを忘れずに。食事誘うのは吉。</p>	<p>6月 金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: レッド</p> <p>太陽 (紺)</p> <p>全体運 / 仕事や勉強の面で大きく躍進できる時。無謀に思われる夢でも、気力を奮い立たせて頑張れば実現の可能性あり。</p> <p>恋愛運 / ためらいはダメ。自分の力を信じてアタックしましょう。優柔不断は禁物です。勇気を持っては成功する時。</p>

Nov **11** もっとハッピーになるための SHYO'S
タロット占い

<p>7月 金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: ホワイト</p> <p>カ (紺)</p> <p>全体運 / なにかと障害やわずらわしい出来事が起きてても、それは今のあなたにとって必要なこと。自分の強みとなるはず。</p> <p>恋愛運 / 自分の考えも多少は譲る気持ちがないと、最終的に歩み寄れないことに。仕事や趣味への力の入れすぎに注意。</p>	<p>8月 金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: ピンク</p> <p>女教皇 (紺)</p> <p>全体運 / レジャー、仕事、勉強と意欲的になれそう。さらに歴史的なスポットへ旅行をするすべてに好影響があります。</p> <p>恋愛運 / ラッキーサインが。恋愛が順調で、近いうちに大きな喜びの予感あり。心の豊かさや恋の進展の時。</p>	<p>9月 金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: レッド</p> <p>運命の輪 (紺)</p> <p>全体運 / 方向転換が吉の時。成功率が高く、強力な援助者が現われる可能性あり。気ままな旅に思わぬ幸運が。</p> <p>恋愛運 / 家族、友人を大切に時。恋愛中の人はゴールが見えてくるでしょう。細かい事は、あまり気にしないで。</p>
<p>10月 金運○ 仕事運△ ラッキーカラー: 水色</p> <p>ベトナムの ナイル (紺)</p> <p>全体運 / 理想が高すぎると思える整理して気づくことあるので、疑問は専門家の指導を仰ぐと良いです。</p> <p>恋愛運 / 恋愛の主導権を握ろうとする時かも。打算的な行動は裏目になる可能性あり。素直な気持ちでおつきあいを。</p>	<p>11月 金運○ 仕事運○ ラッキーカラー: ブラック</p> <p>カップの 10 (紺)</p> <p>全体運 / 精神的充足感が大切。心の安らぎ、ゆとりについて考えてみましょう。</p> <p>恋愛運 / 告白するチャンスを見よう可能性あり。傷つけないという気持ちではダメですよ。</p>	<p>12月 金運△ 仕事運× ラッキーカラー: コバルトブルー</p> <p>スワードの 8 (紺)</p> <p>全体運 / 口は災い。気をつける時です。おしゃべりが元でトラブルを招くかも。秘密がもれたり、噂を流されることも。</p> <p>恋愛運 / 恋愛を持続するのに無理は禁物。自然体が一番。背伸びをしても、楽しくないはず。</p>

message board

伝言板



EVENT

文人画館蔵作品展 写意 ~意を移す~
●10月5日(土)~11月24日(日)
10:00~17:00(入館は16:30まで)
●田辺市立美術館
休館日:毎週月曜日・11月5日(火)
(11月4日(月)は開館)
観覧料:250円

柴田 睦子2013うつわ展
●10月25日(金)~29日(火)
10:00~17:00(最終日16時まで)
●ギャラリー寿苑
田辺市湊710
☎0739-22-0477

**南和歌山医療センター
けんこうフェスタ2013**
●10月27日(日)10:00~16:00
●情報交流センターBig-U
入場料:無料
南和歌山医療センター
☎0739-26-7050

magi
●10月27日(日)10:00~16:00
●パンとカフェ magi
☎0735-65-0065

塩麴で料理教室
お肉料理・漬物など、三品の作り方と試食で楽しみましょう!
●10月27日(日) 14:00~15:30
●ララ・ロカレ2Fホール
田辺市上屋敷2-6-7
受講費:1,500円(発芽玄米塩麴お持ち帰り分込)
定員20名
お弁当カフェ発芽家
☎0739-20-5119

**「Bears」の手作り雑貨
マーケット Part.7**
手作りの雑貨(布小物・アクセサリ・木工品・陶器etc)
パンやスイーツの販売、手作り体験コーナーもあります。
●12月15日(日)10:00~15:30
●紀南文化会館1F 展示ホール
☎0739-26-5604(Bears松下)

**一日だけの雑貨屋さんvol.5
クリスマススペシャル**
ハンドメイド雑貨・お菓子・パンの販売・フリマ・ワークショップと盛りだくさんのイベント!!
●11月10日(日) 10:00~15:30
●Big-U研修室1
☎090-3280-5636(山本)

神保 彰ノマンオーケストラ
世界で最も有名な日本人ドラマー
●2014年1月25日(土)
開演17:00(開場16:30)
●紀南文化会館 小ホール
一般3,000円(当日3,500円)
高校生以下2,000円(当日2,500円)
紀南文化会館にてチケット発売日
10月19日(土)
☎0739-25-3033

譲ります

フリーウエイト式のバーベルとベンチ
ウエイトは15kg~2.5kgと順番に揃っていて合計80kg程です
※数10年前のものなのでキレイではないですが、取りに来てくださる方にぜひお譲りします!!
谷口タイヤ
☎090-7097-6716

12月上旬発行予定

クリスマス号のお知らせ

11/20発行の情報紙ラカンはお休みさせていただきます。



気軽にちょっと一息
“リラクゼーション”

優い音楽と、太陽の光をいっぱい吸い込んだグリーンあふれる空間で、体と心に溜まった疲れを癒してくれる。リンパの流れを促すことで余分な水分や老廃物を排出し、自然治癒力を高めて疲れにくい体へ。さらに心にも安らぎを与えてくれるので、ゆったりとくつろいで。

リラクゼーション ハンモック
☎0739-33-7776
田辺市稲成町3195-2F (東房タムラ様2F)
AM11:00~PM10:00
定休日:不定休 電話受付AM10:00~PM8:00

MENU

- もみほぐし (全身)
60分 2,980円(税込3,120円)
- 足のむくみの気になる方に
もみほぐし&フットケア
60分 3,200円(税込3,360円)

その他 足底角質ケア、ヘッドケアなど...
リラクゼーションも
ご自由にお使い頂けます

