

FREE IDEA WITH NO
STEREOTYPE IMAGES

ラカン

vol.248

Lacan Free Paper Manufacture
Sept/2014



THE STAND by ROPYARD in 紀美野町

特集

辛～いもんが食べたい!!

こころと身体にきもちいいだけでなく 眠っていた力を目覚めさせる「絵」

「子どもの頃から絵を描くのが好きだった」という人もいれば「自分が絵を描くなんて思ってもなかったけど、今は楽しくて仕方がない」という人もいる。シータスの絵画教室では、幅広い年代の人達がデッサン、水彩画、油絵とさまざまな手法で熱心にそれぞれの作品に向かっている。

鍵知江さんが絵画教室を始めたのは約20年前。知人から「子どもに絵を教えてほしい」と言われたのがきっかけだ。自宅の1室で10人位の子どもの教えはじめ、やがてクチコミでひろがり子どもから大人まで指導するようになる。

「子どもの表現力はすばらしいですよ。絵はもちろん、特に造形は大人には考えられない発想力をもっています。絵を描いたりモノを作ったりするのは右脳が関係しています。これまで右脳が発達している人は芸術に秀でていたと言われていましたが、実は右脳の活動が促進されることで左脳も刺激を受けて発達するんですよ」

鍵さんは2010年に「臨床美術士(クリニカルアート)」の資格を取得した。子どもから大人にまで適応するクリニカルアートは、

記憶力や集中力がアップするという。「絵を描きはじめて学業の成績が上がったり、軽い認知症の方が改善したりするという事実があります。さらに脳溢血などで身体の半身が不自由になった方が復活したという事例もあるんですよ。以前“あなたがいてくれて良かった”とおっしゃってくださった時は私自身がその方に感謝しました。そして改めて絵の力を再認識したのです」
趣味として楽しむうちに様々な嬉しい変化を伴う絵の世界。鍵さんは「意外でしょうけど精神も鍛えられます。絵の世界は広く、奥が深いものです。限界がないんですよ。自分をどこまでも広げていけるのが絵の力です」

人気の水彩画、パステル、そしてこの夏から油絵が新しくスタート。「敷居が高いように思われる油絵ですが決して難しくありません。完成した時の感動はひとしおです。基本からしっかりサポートしますから気軽にはじめてほしいです」

明るくパワフルな鍵さんの教室に通いだしてお洒落を楽しむようになったと話す生徒さん。日常の中にもうまれた非日常の時間を楽しんでいる様子が伝わってくるようだ。



講師
鍵 知江

絵画教室

- コース ▶ 水彩画中心の総合絵画クラス
開催日 毎週火曜日 PM1:30~PM3:00
油絵中心の総合絵画クラス
毎週金曜日 PM7:00~PM8:30
受講料 ▶ 月5,400円
持ち物 ▶ 描く種類の画材一式
●お問い合わせ先はシータスまで。



カルチャー・コミュニティーサロン
C+ シータス
TEL:0739-81-0808
田辺市稲成町3272
AM10:00~PM9:00
<http://www.ctas.jp/>



- ・17歳の時、二紀展初出展入選
- ・日本若手新進作家選技展(ニューヨーク)
- ・大阪二紀会記念展 記念大賞
- ・ブロードウェイ展 特別優秀賞
- ・日仏文化交流150周年記念展 選抜展出品(フランス パリ)
- その他 国内外で多数受賞



辛（火）～いもんが 食べたい！！

夏バテして何が食べたいのかわからなくなっているあなた。
暑い時期だからこそ、汗ばみながらがっつり辛～いものは
いかが？やっぱりこの辛さ、やみつきになります！！

台湾ラーメン 500円(税別)



ものすごいボリュームの500円ランチが有名な「龍神館」。夏こそ食べてもらいたいメニューが、コクのあるスープにたっぷりひき肉がのった台湾ラーメン。そのままとほんのり辛いという味のところに、唐辛子ラー油を入れてみて！パンチの効いた四川唐辛子がこれでもかという勢いで口の中で暴れます。辛いけどとまらない、クセになる旨さ！

自家製唐辛子ラー油は、四川から直接取り寄せた唐辛子を刻んで作っています。かなりの辛さなので最初は少しずつ入れて味調整してください。

龍神館

☎0739-33-7284

上富田町岡642-7
AM11:00～PM2:00
PM4:30～PM11:00(LO PM10:30)
休:月曜日



歩美さん・お母さん



牛タンカレー 980円(税込) 激辛+100円

数種類の野菜と果物が入ったビーフカレーは甘辛で誰もが大好きな懐かしい味。選べるトッピングの中でも特におすすめが牛タンをのせた牛タンカレー。特製のソースで煮込んだ牛タンはスプーンで切れるほどの柔らかさで、マイルドな中に辛さが引きつつビーフカレーと共に口に含むと、食欲不振も吹き飛びます！辛いのが得意じゃない人は中辛がおすすめ。

辛さは普通、中辛(+50円)、激辛(+100円)の3種類。

ご飯の量も選べます。大盛+100円、小盛-50円

オムライスとカレーの店 れんが屋

☎0739-25-7881

田辺市新屋敷町78-2
AM11:00～PM2:00
PM5:30～PM9:00
休:月曜日、金曜日夜



南岡 俊夫さん・恵子さん



香り高い珈琲の店

THE STAND by ROPYARD

カフェやパン屋さんが次々にオープンする紀美野町に、新たな素敵空間が8月9日オープンしました。築90年の米蔵を改装して3件のお店がはいつた「くらとくり」です。

高野山へと続く高野往来とよばれる古い道沿いに、旧志賀野農協の米蔵がありました。築90年といわれるその蔵は取り壊されることが決まっていたのですが、地元で13代続く栗農園 紀州マルイチ農園の北さんとたくさんの方の協力のもと、改装にいたり新しいコミュニティスペースとして生まれ変わりました。

THE STANDは神谷 健さんのコーヒーショップ。和歌山市内で焙煎工房を営みながら毎週土・日のみ「くらとくり」でショップを運営しています。

「コーヒー豆は果実と同じなんです。だから産地や生産者さんによって味は大きく変わりますし、その年の天候にも出来具合が左右されるんです」あらゆる種類の豆の中から自由に選べる時代だからこそ、その年、その時期の一番美味しいものを選んでいきたいと思います。

注文をきいてから豆を挽き、1杯ずつ丁寧にドリッピングしたコーヒーは抜群の香りと深いコクが特徴。これは丁寧に焙煎された豆だからこそとも言えます。

※焙煎所、THE ROASTERSもカフェ機能を併い9/2にオープンします。
和歌山市大河内547-6



焙煎士である神谷仁子さんは、カフェ・パツハの田口氏から直接指導を受け、焙煎を徹底的に学んだそう。ハンドピックで良い豆を一粒一粒選ぶこと。芯まで火が通り煎りムラがないことを基本に、美味しい1杯のコーヒーのために時間を惜しみません。



紀州マルイチ農園

栗のペーストや栗アイス
の他、新鮮な野菜や加工品がいろいろ。秋には
焼き栗もはじまります！

くらとくり

☎073-499-5580

海草郡紀美野町西野685-4
AM10:30~PM5:00ごろ
営：土・日曜日のみ(祝日休み)



神谷さんの本業はショップデザイナー。居住空間から家具、店舗のデザインも行います。



コーヒーに欠かせない焼き菓子は奥さんの仁子さんが手づくりしています。



もみのき食堂のごはん

野菜のお昼ごはん 1,000円(この日は、じゃがいもとバジルのスープ、かぼちゃとしめじのカレー煮込み、豆腐ハンバーグなど8品)



おやつ2種 それぞれ200円(取材日は豆腐ブラウニーと豆乳黒ごまプリン)



イカポックン 1,300円(税別)

韓国料理が楽しめる「南島」でお勧めがイカポックン。イカを野菜やコチュジャン等と炒めたものとそうめんを合わせて頂く。辛さの中にもイカの甘さ、旨さが引き立ち、口当たり良い素麺のおかげでさらりと食べられてしまう今の時期にぴったりの一品。油断していると辛さがこみ上げてくるので一気に食べるのがおすすめです。

KOREAN DINING
南島 ナミソン
☎0739-24-6799
 田辺市高雄1丁目1-35
 PM6:00~PM10:00
 休:月曜日



金 智恵さん



鬼炒飯 600円~750円(税込)

※辛さが増すほど、値段も増す…

店の壁に貼られた鬼炒飯のわかりやすい案内。①ほどほど 地獄への入り口②なかなか でも…辛い③マックス 信じられない④スーパーマックス まず生命保険にはいってから⑤ウルトラスーパーマックス さあ、宇宙の彼方へ！食べた感想をあーだこーだ書くよりもわかりやすいでしょ。ハバネロとジョロキアで辛さを加えた鬼炒飯。さて、あなたはどのレベルに挑戦しますか？！

新東来 シントウライ
☎0739-45-4567
 白浜町才野372-2
 AM11:00~PM2:00
 PM5:00~PM11:00
 休:火曜日



竹本 信雄さん



焼豚のタレを使って味付けする炒飯は、当然おいしいです！
 いまだかつて⑤のウルトラスーパーマックスを完食したのは2人だけとのこと。



フォーボー 700円(税込)

ベトナム料理といえば、平打ちの米粉麺「フォー」。あっさりした透明のスープにつるんとした麺は、夏こそ食べたいメニュー。今回紹介するのは「フォー ボー」という牛肉の麺です。注文時に辛くしてほしいと伝えれば唐辛子を加えて調整もOK。また、テーブルに用意されている唐辛子酢を加えれば、爽やかな辛みがアクセントとなる上にすっきりした酸味で美味しさも倍増！

ベトナムカフェレストラン
COM COM
☎0739-25-2335

田辺市今福町80
 PM6:00~PM11:00
 休:月・火・水・木曜日

(相談内容によって上記曜日の営業も可能) 岡本さん



中国とフランスの食文化がミックスしたベトナム料理が食べられるのは紀南では「コムコム」だけ。



ラカンの おすすめ

白玉あんみつ 150円(税別)

暑くなると食べたくなるのが、鈴屋の白玉あんみつ。小豆の味をしっかりと残しつつすっきりした甘さが特徴で、ちょっとしたおみやや差し入れに人気です。もちりした白玉とふんわり甘いみつ…。冷蔵庫で冷やして食べてください。

鈴屋

☎0739-22-0436

田辺市湊1022(駅前通り)

AM8:00~PM7:00(日・祝はPM6:00)

休:年中無休

日本最大級の建築家ネットワーク
ARCHITECTS STUDIO JAPAN




「鳴門の家」
設計:堀部直子[株式会社堀部建築事務所] 施工:ASJ 光と水の街スタジオ 写真:市川かおり



福田 浩明 石丸 信明 木村 茂伸 奥和田 健 伊藤 孝 大隅安希子 堀部 直子 杉本 清史 齊藤 誉征 竹林 徹

第16回 建築家展

匠によるリフォーム相談会同時開催
「大改造!!劇的ビフォーアフター」出演建築家多数参加

9/13(土) 14(日) 15(祝)

11:00~18:00 10:00~18:00 10:00~18:00

入場
無料

和歌山県立情報交流センター

Big・U 多目的ホール

●無料駐車場有り ●キッズコーナー有り

無料相談会同時開催

- ファイナンシャルプランナーによる資金計画相談
- 住宅ローンセミナー 協力:JA紀南ローンセンター
- エクステリア相談会 協力:庭工房

主催: KII-TANABE STUDIO アーキテツ・スタジオ・ジャパン
紀伊・田辺スタジオ[株式会社リビング建築工房]

☎0800-200-3205 FAX:0739-22-2122

646-0026 田辺市宝来町14-24 www.asj-net.com



今回の辛いもん特集。辛いのが得意じゃない私にとっては
おいしいんだけど辛くて、食べるのに苦戦しました。(スタッフM)

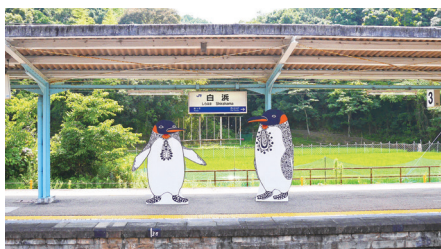
繋がる縁のたね

14年前、田辺の商店街の空店舗をお借りして、当時美大の学生だった仲間と、まちで展示をしました。その時みんな合宿した空き家を「もじけハウス」と名付けたことで、何かが始まったような気がします。3年前拠点も田辺に移して以来、芸術仲間が泊まりにくるようになり、ライブやトークショーなどを行うようになりました。その中で地元に住む仲間とのネットワークが広がり、もじけハウスに集う人が増えていきました。2012年夏、地元の仲間と外から来る芸術家が意気投合し「アート田辺2012」という企画を立ち上げるようになりました。テーマは、日常生活のなかでのアート。会期中、子どもたちを中心に多くの方にご参加頂くことができました。その反面「アートって一体なに？」という声も頂きました。アートとは何か、それを考えることで人生について考えてみたいとの思いで始めたことですが、何の取り組みなのか判りにく部分もあるのかなと思います。

それでも、なにか行動するなかでいるんな出来事が生まれます。アーティストたちは何度も繰り返し田辺に通ってきて、その度に地域の人の繋がりが深くなっていきます。農家さんとのアートプロジェクトができた、デザイナーとの出会いで新しい商品が開発



紀の国トレイナート主宰、画家
廣本 直子



されたり：一言では言えないし、捉えどころがないけれど、この有機的な人の繋がりが面白いと思えます。今年で3年目になる「アート田辺」はひょんな出会いから、JR西日本と一緒に「紀の国トレイナート2014」という企画に形をかえることとなりました。きのくに線の南部駅、新宮駅の間の20の駅舎で23組のアーティストがさまざまな作品を展開します。それらの作品を臨時列車「紀の国トレイナート号」に乗って巡る3日間のアートフェスを紀伊半島で行います。なんだか夢のような展開ですが、今まで関わって下さったかたの無数の縁の糸が交わり、この形があると思えてなりません。きのくに線のマリンプールの車体にデザイン画を描くプロジェクトは県内の全ての小学校にお呼び掛けし、1000通以上のご応募を頂くことができました。デザイナー太田博久さんが選考したそのなかの一人の作品が実際に列車の車体となって紀伊半島を走ります。

一つの映像空間を創り上げるために一丸となって取り組むさせて頂くことに喜びを感じます。紀の国トレイナートや映画「たまご」に関わってくれた子どもたちや高校生が20年後30年後また紀南に新しいなにかをもたらしてくれるかもしれない。関わってくれている地元スタッフとアーティストの友情がどこかでなにかを繋ぐかもしれない。そう考えたとわくわくしてきます。

なにか起こるのか今はわかりませんが、きつとどこかに繋がる出来事の種がいくつもいくつも生まれているような気がしています。だから一人でも多くのかたに参加して頂き、居合わせて頂けたらうれしいなと思います。そこに居合わせて、繋がっていくこと。その縁が想像もしない未来に巡り着く日がくればよいなと思います。外から訪れるアーティストはこの土地に魅力を感じてやって来て、楽しい事をまちの人のとの交流の中で出来ればと願ってくれています。そんな人たちが巻き込んで、ここに生まれ暮らす私たちにとって、この土地がどんな魅力的な場所になっていくような取り組みができればと思います。

(廣本直子)




40歳前にして血液型が解った姉。
几帳面すぎるA型の典型だったはずの姉がO型だった…。(スタッフH)

<p>Sept 9月</p> <p>数理占術</p> <p>占いの城 夢現実 橋本 扇秀</p>		<p>一白水星</p> <p>S11年生(子) S20年生(酉) S29年生(午) S38年生(卯) S47年生(子) S56年生(酉) H2年生(午) H11年生(子) H20年生(酉)</p> <p>全体運 / 意欲的になりすぎて物事を強引に押し進めて失敗しそうです。親戚・知人との間で誤解や争い事に用心して。 恋愛運 / 友人が恋人へ、恋人が婚約者へとそれぞれランクアップ。 金運 / 気のゆるみから衝動買いにご用心。浪費は禁物。 健康運 / 花(花)に浮かれて、暴飲暴食はタブー。</p>
<p>二黒土星</p> <p>S10年生(亥) S19年生(申) S28年生(巳) S37年生(寅) S46年生(亥) S55年生(申) H1年生(巳) H10年生(寅) H19年生(亥)</p> <p>全体運 / かねてから計画していた事や、やりたかった事が完成の運びとなりそう。努力が報われ気分が晴れます。肩の力を抜いて。 恋愛運 / 気迷いせず、誠実な心で新しい人生のスタートを。 金運 / 過度に見栄を張らぬこと。収支のバランスを図って。 健康運 / 趣味を磨いたり、パートに精を出すのも健康の秘訣。</p>		<p>三碧木星</p> <p>S9年生(戌) S18年生(未) S27年生(辰) S36年生(丑) S45年生(戌) S54年生(未) S63年生(辰) H9年生(丑) H18年生(戌)</p> <p>全体運 / 日頃の努力が報われる予感。懐かしい人と対面して明るい情報あり。責任ある仕事を任せられたりしそうです。 恋愛運 / 待ち合せてすれ違わないように再度確認して。 金運 / 比較的好調ですが、カードの扱いは慎重にして。 健康運 / 短気を起こすと事態が悪化。血圧に注意して。</p>
<p>四緑木星</p> <p>S17年生(午) S26年生(卯) S35年生(子) S44年生(酉) S53年生(午) S62年生(卯) H8年生(子) H17年生(酉) H26年生(午)</p> <p>全体運 / 気がかりな問題に解決の糸口が見つかりそう。待てばチャンスに恵まれます。子供のほしき過ぎは他人迷惑です。 恋愛運 / ライバルの出現に戸惑います。気持ちをコントロールして。 金運 / 見栄を張らぬこと。すべて不足しがち。ショッピングに不満。 健康運 / 血圧、腫れもの、足、腕、肩、交通事故に注意。</p>		<p>五黄土星</p> <p>S16年生(巳) S25年生(寅) S34年生(亥) S43年生(申) S52年生(巳) S61年生(寅) H7年生(亥) H16年生(申) H25年生(巳)</p> <p>全体運 / 不注意によるミス、また気の緩みから勘違いや口論などが起こってきます。負い目を受けけないように十分な用心深さを。 恋愛運 / 好きな人の裏と表の顔を見てショックを受けます。 金運 / ボーナスはひとまず貯金して、まずまずです。 健康運 / 口内炎、胃腸障害、食中毒に用心しましょう。</p>
<p>六白金星</p> <p>S15年生(辰) S24年生(丑) S33年生(戌) S42年生(未) S51年生(辰) S60年生(丑) H6年生(戌) H15年生(未) H24年生(辰)</p> <p>全体運 / まとまらかけていた交渉事は長引きます。なかなか思うようにならないようすがあせらぬ事。交渉は続けることが大切。 恋愛運 / デートは演出を凝らして素直な心情を告白してみても。 金運 / 車庫のショッピングに思わぬ楽しみが。ありそう。 健康運 / ストレスからの疾病や腰痛、関節炎に注意して。</p>		<p>七赤金星</p> <p>S14年生(卯) S23年生(子) S32年生(酉) S41年生(午) S50年生(卯) S59年生(子) H5年生(酉) H14年生(午) H23年生(卯)</p> <p>全体運 / 望みが大きすぎたり、欲が多すぎると悪く変化します。今の平凡さを大切に。待つことの有難さを知る変化運のとき。 恋愛運 / 素直になれない時。言葉遣いには特に注意を。 金運 / ローンでの買い物は控えて正解です。 健康運 / ハードスケジュールは体力低下の原因になります。</p>
<p>八白土星</p> <p>S13年生(寅) S22年生(亥) S31年生(申) S40年生(巳) S49年生(寅) S58年生(亥) H4年生(申) H13年生(巳) H22年生(寅)</p> <p>全体運 / 思い通りにならない立ちか心身に悪影響を及ぼしそうなので何事もゆとりを心がけましょう。予定事はちょっと待って。 恋愛運 / ヘアスタイルでイメージチェンジして気分一新。 金運 / サイドワークなど予定外の収入を得ることがあります。 健康運 / 体調不振で活気がなく、失敗も多くなるので注意。</p>		<p>九紫火星</p> <p>S12年生(丑) S21年生(戌) S30年生(未) S39年生(辰) S48年生(丑) S57年生(戌) H3年生(未) H12年生(辰) H21年生(丑)</p> <p>全体運 / 予定外の仕事が無い込んで多忙となりそう。親しき仲にもモラルは守って安泰。最後までやり遂げる努力が必要。 恋愛運 / 甘い誘いに用心を。 金運 / 金欠病に特効薬なし。早い帰宅が一番。 健康運 / 水に関する所に危険信号の暗示。子供に注意して。</p>

message board

伝言板



EVENT

第18回 将楽写真館作品展
● 8/22(金)・23(土)・24(日)AM9:00～PM7:00(最終日PM5:00)
● 田辺市紀南文化会館1F 展示ホール
● 0120-20-3946

アフタフ・バーバインイベント
大人向けひとり芝居「ぬげさく芸」
● 演者:アフタフ・バーバン 金子さん
● 9/11(木)PM7:00～(PM6:30開場)
● 海蔵寺
● チケット 前売り1,500円(当日2,000円)
● チケット 購入場所:トイランド ヨネクラ・あおい書店・アークIII・多屋孫書店

高齢者向けプログラム「いづみこんこん」
高齢者の皆さんの力、知恵、思い出を引き出し、明日への元気へと繋げる娯楽プログラム。介護従事者の見学も可能。
● 9/12(金) AM10:00受付 AM10:30～
● 演者:アフタフ・バーバン
● 参加費(資料代として)500円
● 定員 30人(65歳以上)＋付添い・介護従事者(無料)
● 総合センター 4階交流ホール
● 申込方法:電話で先着順

アフタフ・バーバン 北島尚志氏 講演会
今こそ遊びの力を信じてー子供の時間を共に生きる響関者としてー
● 9/13(土)PM7:00～(会場PM6:30)
● 中部公民館
● 参加費(資料代として)大人200円
アフタフ・バーバンのイベントに

関するお問い合わせは
カルチャーofキッズ
☎080-9690-1091

募集します

第2回子育て支援セミナー
子どもと身近なものを使って遊ぶアイデア/子供の食/子供の病気のetc...
(1講座からでも受講可能)
● 10/2(木)・10/9(木)・10/23(木)・10/27(月)・10/30(木) AM10:00～PM3:30
● 参加費、託児費:無料
● 田辺市民総合センター 2階青少年ホール・交流ホール
● 申込締切 9/24(水)まで、託児締切は9/17(水)まで※託児定員3名、全講座受講の方を優先とさせていただきます。
きつぱーく
☎0739-26-5486

ベビーマッサージ・ベビーヨガ教室
対象:妊婦さん、1か月検診後の赤ちゃんから2歳くらいまで。
● 9月から毎週木曜日10:30～12:00頃まで
● Big-U研修室①
● 受講料1回1,500円(定期受講の方は割引あり)オイル代、お菓子、ドリンク付
● 事前要予約 定員8名
※8/26(火)体験レッスン 10:30～11:30(8名まで)受講料1,000円
たまごのあかちゃん
☎090-7343-5389(トキワ)

家庭教師 生徒募集
対象:小・中学生(英・数)
● 完全個人指導、ご希望に添った授業を行います。
田辺市 湊 南ゼミ
☎090-6734-7482(南)

お詫びと訂正

7月末に発行致しましたラカン8月号とプチラカンに誤りがありました。読者の皆様、ならびに関係者の方々にご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げますと共に、下記の通り訂正させていただきます。

情報紙ラカン8月号 P7 「たび空」
(文中) 電柱をすべて → 電線をすべて

なお本文は執筆者三栖様の意向とは異なり、原稿をもとにラカン編集部で編集したものであり三栖様にご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。

プチラカン P60 「静ホテル」
● 11:30～夕方まで → ● 11:30～売り切れ次第終了

趣味と実用、大人の習字

大人になるにつれ、文字のコンプレックスを感じている方も多いはず。芳名帳やご祝儀袋に自分の名前を書くのもためらうという方におすすめなのがシータスの書道講座。書道が初めての方には基本から、経験者には芸術性のある作品制作まで、少人数制なので先生と雑談を交えながらリラックスして学ぶことができます。

講師: 沖 史浪

書道(ペン字、ペン習字、毛筆)

場 所 シータス
開催日 毎週金曜日
時 間 AM10:00～AM12:00または、PM7:00～PM9:00
受講料 月6,000円
持ち物 書道の道具、万年筆

カルチャー・コミュニティーサロン C+ シータス
TEL:0739-81-0808
田辺市稲成町3272 AM10:00～PM9:00
http://www.ctas.jp/